

114-2 生涯發展與諮商輔導中心活動行事曆

週次	日期	時間	主題	預定主講人	預定地點	主責
2	3/4(三)	13:00 - 15:00	【自主學習課程】 「迷路是為了尋找： 生命意義的探索之旅」講座	葉品君 諮商心理師	八甲校區 國際會議中心	諮商
2	3/4(三)	12:00 - 15:00	【職輔教師社群系列I】 《AI 反向塗鴉與公共文化圖樣的集 體創作實驗室》	陳建成老師/ 懂栗嗨創辦人	八甲校區 賈桃樂學習主 題館聯大分館 B4-102	職涯
3	3/11(三)	13:00 - 15:00	【自主學習課程】 「小步慢行～ 掌握時間、減壓安心學習」講座	鍾雅惠 諮商心理師	八甲校區 國際會議中心	諮商
3	3/11(三)	12:00 - 15:00	【自主學習課程】 「拒絕拖延、調整人際界線」 時間管理工作坊	陳波蓉 諮商心理師	八甲校區 FOODBOX 聯阿嬤的誠實 麵包店	諮商
3	3/11(三)	13:00 - 15:00	【自主學習課程】 公職考試全攻略 「找方向也找保障，認識公職職 涯」	考選部 人員	八甲校區 賈桃樂學習主 題館聯大分館 職涯諮詢室 B4-102	職涯
4-16	3/18-6/10 <預約>	12:00 - 15:00	<職涯諮詢輔導> 「履歷寫作及修改、面試技巧及自 我行銷演練、產業趨勢發展、適才 適所解析、人際溝通與表達、個人 職涯探索與規劃」 (個別/班級團體職涯預約)	職涯業師(朱 慧君職涯顧 問、吳曉柔心 理師/職涯發 展師、簡均伶 生涯發展師)	八甲校區 賈桃樂學習主 題館聯大分館 職涯諮詢室 個別 B4-106 班級 B4-102	職涯
4-16	3/18-6/10 <預約>	12:00 - 15:00	<職涯諮詢輔導> 「轉系諮詢、研究所生涯規劃、公 職考試諮詢、履歷撰寫指導、求職 面試及自我行銷技巧、個人職涯規 劃與發展」(一對一職涯預約)	校內職涯老師 (連啟翔老 師、黃品睿叡 老師、高淑芳 老師)	八甲校區 賈桃樂學習主 題館聯大分館 職涯諮詢室 個別 B4-106 班級 B4-102	職涯
4	3/18(三)	18:00 - 20:30	【自主學習課程】 <未來職人培訓營-從校園到職場出 道養成班> 職涯導航:找到你的理想職業	吳曉柔心理 師、職涯發展 師	線上課程	職涯
4	3/18(三)	13:00 - 15:00	【自主學習課程】 正念減壓講座	吳佩玲 社會工作師	二坪山校區 國際會議廳	諮商
4	3/18(三)	13:00 - 15:00	【自主學習課程】 「愛過以後：從相遇到分手的情感 練習」講座	謝亞庭 諮商心理師	二坪山校區 管理學院1樓 C1-102 創意講堂	諮商

週次	日期	時間	主題	預定主講人	預定地點	主責
4	3/18(三)	13:00 - 15:00	【自主學習課程】 啊我被告嘞-性別平等教育法	寬心自在心理 諮商所所長 楊淑貞諮商心 理師	八甲校區 機械系 410 教 室	諮商
4	3/18(三)	12:00 - 15:00	【校園關懷種子研習】 「探索自我 × 決定方向 × 勇敢出 發：職涯地圖」研習	張嘉鏞 職涯諮詢師	八甲校區 共教會 4 樓 通識沙龍教室	諮商
5	3/25(三)	12:00 - 15:00	【自主學習課程】 「界線與連結：一場人際與性別的 對話」手作工作坊	黃冠穎 諮商心理師	八甲校區 FOODBOX 聯 阿嬤的誠實麵 包店	諮商
5	3/25(三)	12:00 - 15:00	【校園關懷種子研習】 情緒療癒與自我覺察	吳開元 諮商心理師	八甲校區 共教會 4 樓 通識沙龍教室	諮商
5	3/25(三)	15:00 - 17:00	【自主學習課程】 「親密關係的探索與承諾」講座	吳開元 諮商心理師	八甲校區 共教會 4 樓 通識沙龍教室	諮商
5	3/25(三)	12:00 - 15:00	【自主學習課程】 「停止內耗：和自己和解的練習」 工作坊	吳鈺勛 諮商心理師	八甲校區 木地板教室 B4-107	諮商
5	3/25(三)	13:00 - 15:00	【自主學習課程】 「情緒停看聽，認識你的腦內情 緒」情緒覺察與調適講座	許翊庭 諮商心理師	二坪山校區 管理學院 1 樓 C1-102 創意講堂	諮商
5	3/26(四)	12:00 - 13:30	學生輔導委員會	侯帝光 校長	八甲校區 資訊處 1 樓 第三會議室	諮商
5	3/25(三)	12:00 - 15:00	【自主學習課程】 <未來職人培訓營-從校園到職場出 道養成班> 線上履歷新趨勢 LinkedIn 與數位形象經營	梁秀雯顧問/ 盛際人力資源 公司	八甲校區賈桃 樂學習主題館 聯大分館 B4-102	職涯
6	4/1(三)	13:00 - 15:00	【自主學習課程】 「我的界線，我的感受： 性別覺察與情緒管理練習」講座	施朱美 諮商心理師	二坪山校區 國際會議廳	諮商
6	4/1(三)	12:00 - 15:00	【自主學習課程】 「不是完美，而是完整— 學會成為足夠好的自己」工作坊	張韶玲 諮商心理師	二坪校區 7 樓情境教室	諮商

週次	日期	時間	主題	預定主講人	預定地點	主責
6	4/1(三)	13:00 - 15:00	【自主學習課程】 「搞懂情緒：那些突然湧上的不開心，其實都在對你說話」講座	陳凱仁 諮商心理師	八甲校區 圖書館 視聽教室	諮商
6	4/1(三)	10:00 - 15:00	【自主學習課程】 <校園徵才系列> 『2026 國立聯合大學校園企業徵才博覽會』	企業代表 (廠商報名)	八甲校區 展演廳、賈桃 樂學習主題館 聯大分館	職涯
6	4/1(三)	12:00 - 15:00	<校園徵才系列> 企業徵才說明會(1-6) 【自主學習課程】	企業代表 (廠商報名)	八甲校區賈桃 樂學習主題館 聯大分館 B4-102	職涯
6	4/8(三)	12:00 - 15:00	【自主學習課程】 <校園徵才系列> 企業徵才說明會(7-12)	企業代表 (廠商報名)	八甲校區賈桃 樂學習主題館 聯大分館 B4-102	職涯
8	4/15(三)	11:00 - 13:00	【導師輔導知能】 「木盒·植心：在手作中種下陪伴的力量」	黃冠穎 諮商心理師	八甲校區 資工系 1 樓 B4-102 教室	諮商
8	4/20(一)	11:00 - 13:00	友善性別校園 有獎徵答活動	諮商輔導室	八甲校區 圓廳餐廳	諮商
9	4/22(三)	12:00 - 15:00	【自主學習課程】 「能不能在愛你的同時，也不放棄我自己？—建立健康人際界線的練習」工作坊(朱麗)	許哲修博士/ 諮商心理師	八甲校區 FOODBOX 聯 阿嬤的誠實麵 包店	諮商
9	4/22(三)	12:00 - 15:00	【自主學習課程】 生命探索工作坊	范書培 諮商心理師	八甲校區 路易莎咖啡 聯合大學門市	諮商
9	4/22(三)	12:00 - 15:00	【自主學習課程】 性別平等教育日 性平桌遊工作坊	吳柏翰 諮商心理師	八甲校區 木地板教室 B4-107	諮商
9	4/22(三)	12:00 - 15:00	【自主學習課程】 <校園徵才系列> 企業徵才說明會(13-18)	企業代表 (廠商報名)	線上課程	職涯
9	4/22(三)	12:00 - 15:00	【自主學習課程】 <未來職人培訓營-從校園到職場出道養成班> 「LinkedIn 應用及面試模擬實戰工作坊」	梁秀雯/盛際 人力資源公司 講師	八甲校區 賈桃樂學習主 題館聯大分館 B4-102	職涯
10	4/29(三)	12:00 - 15:00	【自主學習課程】 <校園徵才系列> 企業徵才說明會(19-24)	企業代表 (廠商報名)	八甲校區賈桃 樂學習主題館 聯大分館 B4-102	職涯

週次	日期	時間	主題	預定主講人	預定地點	主責
10	4/29(三)	12:00 - 15:00	【自主學習課程】 「畫出心語：自我與情緒的聊遇之旅」繪畫與牌卡工作坊	張琬涓諮商心理師/社會工作師	八甲校區 路易莎咖啡 聯合大學門市	諮商
10	4/29(三)	12:00 - 15:00	【自主學習課程】 「不失禮、不委屈：人際界線與說不的技巧」工作坊	吳郁樺 諮商心理師	八甲校區 共教會4樓通 識沙龍	諮商
10	4/29(三)	12:00 - 15:00	【自主學習課程】 性別平等教育日 「扮出各式各樣的家」—扮家家遊桌遊工作坊	黃淑君老師/ 台灣性別平等 教育協會理事	八甲校區 FOODBOX 聯 阿嬤的誠實麵 包店	諮商
11	5/6(三)	13:00 - 15:00	【自主學習課程】 「讀懂你的天賦：拆解興趣、能力與未來職涯的連結」職涯探索講座	陳穎姿 諮商心理師/ 職涯諮詢師	八甲校區 國際會議中心	諮商
11	5/6(三)	13:00 - 15:00	【自主學習課程】 性別平等教育日 「活出真實的勇氣」—《迷失安狄》電影賞析座談會	游大鈞 社會工作師	八甲校區 圖書館 視聽教室	諮商
11	5/11(一) - 5/15(五)	8:00 - 17:00	生命教育圖書推廣週	郭佳錦 生諮中心 承辦人	八甲校區 FOODBOX 聯 阿嬤的誠實麵 包店/第六宿 舍複合式交誼 廳/第十、十 一宿舍複合式 交誼廳	諮商
11	5/11(一) - 5/15(五)	8:00 - 17:00	「情緒覺察 × 自我理解：看見情緒，找到自己」書推廣週	劉芳宇 生諮中心 承辦人	八甲校區 FOODBOX 聯 阿嬤的誠實麵 包店/第六宿 舍複合式交誼 廳/第十、十 一宿舍複合式 交誼廳	諮商
11	5/6(三)	13:00 - 15:00	【自主學習課程】 UCAN 解析 「從職涯測驗到行動，職涯規劃的全面指引」	王思涵 職涯發展師/ 四季職涯發展 學院	線上課程	職涯
12	5/13(三)	13:00 - 15:00	【自主學習課程】 「當人生沒劇本—— 走在未知中的穩定感」講座	劉逸晉 諮商心理師	八甲校區 國際會議中心	諮商
12	5/13(三)	12:00 - 15:00	【自主學習課程】 「理想、現實與我：打造屬於自己的生涯藍圖」工作坊	陳柏勳 諮商心理師	八甲校區 木地板教室 B4-107	諮商

週次	日期	時間	主題	預定主講人	預定地點	主責
12	5/13(三)	12:00 - 15:00	性別平等電影賞欣	諮商輔導室	八甲校區 圖書館 視聽教室	諮商
13	5/20(三)	12:00 - 15:00	【導師輔導知能】 「甜甜圈花園：用心圈起學生好心情」	賴韻宇 諮商心理師	八甲校區 資工系 1 樓 B4-102 教室	諮商
13	5/20(三)	13:00 - 15:00	【自主學習課程】 「當心生病的時候：我們能怎麼做？」	李昱慶 諮商心理師	二坪校區 國際會議廳	諮商
13	5/20(三)	12:00 - 15:00	【自主學習課程】 「從情緒到表達：真實情感練習室」工作坊	劉宇庭 諮商心理師	八甲校區 路易莎咖啡 聯合大學門市	諮商
13	5/20(三)	13:00 - 15:00	【自主學習課程】 性別平等教育日 「在愛與支持中成為自己」—《小王子公主心》電影賞析座談會(聿辰)	沈雅蕙老師/ 台灣伴侶權益 推動聯盟辦公 室主任	八甲校區 圖書館 視聽教室	諮商
13	5/21(四)	12:00 - 13:00	學生轉銜評估會議	林本炫 學務長	八甲校區 共教會後棟 G3-106 教室	諮商
14	5/27(三)	12:00 - 15:00	【自主學習課程】 「常見衝突脚本與情緒室溫調控」 親密關係探索工作坊	江寧 諮商心理師	八甲校區 資工系 1 樓 B4-102 教室	諮商
17	6/17(三)	13:00 - 16:00	「O*PASS職涯諮詢人員」培訓班 (一)	林俊宏 老師/擺渡人 生學校知識長 /職涯諮詢師	八甲校區賈桃 樂學習主題館 聯大分館 B4-102	職涯
18	6/24(三)	13:00 - 16:00	「O*PASS職涯諮詢人員」培訓班 (二)	林俊宏 老師/擺渡人 生學校知識長 /職涯諮詢師	八甲校區賈桃 樂學習主題館 聯大分館 B4-102	職涯
	7/14(二)	13:00 - 16:00	專業輔導人員研習	林詩恩 諮商心理師	八甲校區 FOODBOX 聯 阿嬤的誠實麵 包店	諮商
	7/23(四)	13:00 - 16:00	專業輔導人員團體督導研習	周嫻嫻 諮商心理師	八甲校區 共教會 4 樓通 識沙龍	諮商

備註：

1.標示【自主學習課程】活動，開放學生自行上網選課。其他課程如欲參加，請與各活動專責組別聯繫。

2.實際活動以各組網站公告為主，聯繫資訊：

● 諮商輔導：八甲校區共教會 G2 棟 3 樓、381245、e-mail:counseling@nuu.edu.tw

● 職涯發展輔導：八甲校區資工系 1 樓(賈桃樂學習主題館聯大分館)381242、e-mail:career@nuu.edu.tw