

## 國立臺灣大學 函

機關地址：10617臺北市大安區羅斯福路4  
段1號

聯絡人：莊惠雯

電話：02-3366-1755 #110

電子信箱：shelly\_chung@lec.ntu.edu.tw

受文者：國立聯合大學

發文日期：中華民國111年8月9日

發文字號：校生教字第1110060396號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：活動企劃書-111年生命教育系列講座《活出生命的精彩》、海報電子檔-111年生命教育系列講座《活出生命的精彩》、宣傳文字稿-111年生命教育系列講座《活出生命的精彩》(attch1 d9f396eab0f74bf8426be4328ecb8420\_1110060396-0-0.pdf、attch2 d9f396eab0f74bf8426be4328ecb8420\_1110060396-0-1.jpg、attch3 d9f396eab0f74bf8426be4328ecb8420\_1110060396-0-2.odt)

主旨：111年生命教育系列講座《活出生命的精彩》活動，敬請貴校惠予協助宣傳並鼓勵學生踴躍報名參加，請查照。

說明：

一、為啟發大專校院學生追尋生命的意義與價值，增進學生向內自我覺察、向外探索世界的能力，提供在本科系專業知識的訓練之外，更豐沛的心靈滋養與啟蒙，幫助學生成為更好的自己，化感動為行動，貢獻一己之力於社會，活出生命的精彩！爰規劃旨揭活動，相關資訊如下：

(一)主辦單位：教育部生命教育研發育成中心。

(二)承辦單位：國立臺灣大學生命教育研發育成中心。

(三)活動時間：111年8月23日至26日（星期二至五）18時30分至21時，共4場次。。

(四)辦理方式：以Cisco Webex 線上會議室進行，部分場次同步開放實體參與。

(五)參加對象及人數：全國大專校院學生，每場次250人，可報名單場或多場。

(六)報名日期：即日起至111年8月22日（星期一）中午12時前。

(七)線上報名網址：<https://reurl.cc/Qb9oWO>。

二、聯繫窗口：

(一)承辦人：莊惠雯行政組員。

(二)聯絡電話：（02）3366-1755分機110。

(三)電子信箱：[shelly\\_chung@lec.ntu.edu.tw](mailto:shelly_chung@lec.ntu.edu.tw)。

正本：各公私立大專校院

副本：生命教育研發育成中心



校長 管中閔

裝

訂



# 111 年生命教育系列講座《活出生命的精彩》活動實施計畫

一、目的：為啟發大專校院學生追尋生命的意義與價值，增進學生向內自我覺察、向外探索世界的能力，提供在本科系專業知識的訓練之外，更豐沛的心靈滋養與啟蒙，幫助學生成為更好的自己，化感動為行動，貢獻一己之力於社會，活出生命的精彩！

二、主辦單位：教育部生命教育研發育成中心

三、承辦單位：國立臺灣大學生命教育研發育成中心

四、辦理日期：111 年 8 月 23 日至 26 日（星期二至五）18:30-21:00，共四場次

五、辦理方式：以 Cisco Webex 線上會議室進行，部分場次同步開放實體參與

六、參加對象與人數：全國大專校院學生，每場次 250 人，可報名單場或多場

七、報名詳情：

（一）線上報名網址：<https://forms.gle/ZngWod2RrspwXTFo6>

（二）報名截止：111 年 8 月 22 日（星期一）中午 12:00 前

（三）取消報名：線上報名後，若臨時不克出席，請於 111 年 8 月 22 日（星期一）中午 12:00 前來電或來信通知承辦單位，以利候補同學參與。

（四）同步開放實體參與之場次，請配合中央流行疫情指揮中心規定，全程配戴口罩。

八、聯繫窗口：

（一）承辦人：莊惠雯行政組員

（二）聯絡電話：(02) 3366-1755 分機 110

（三）電子信箱：[shelly\\_chung@lec.ntu.edu.tw](mailto:shelly_chung@lec.ntu.edu.tw)

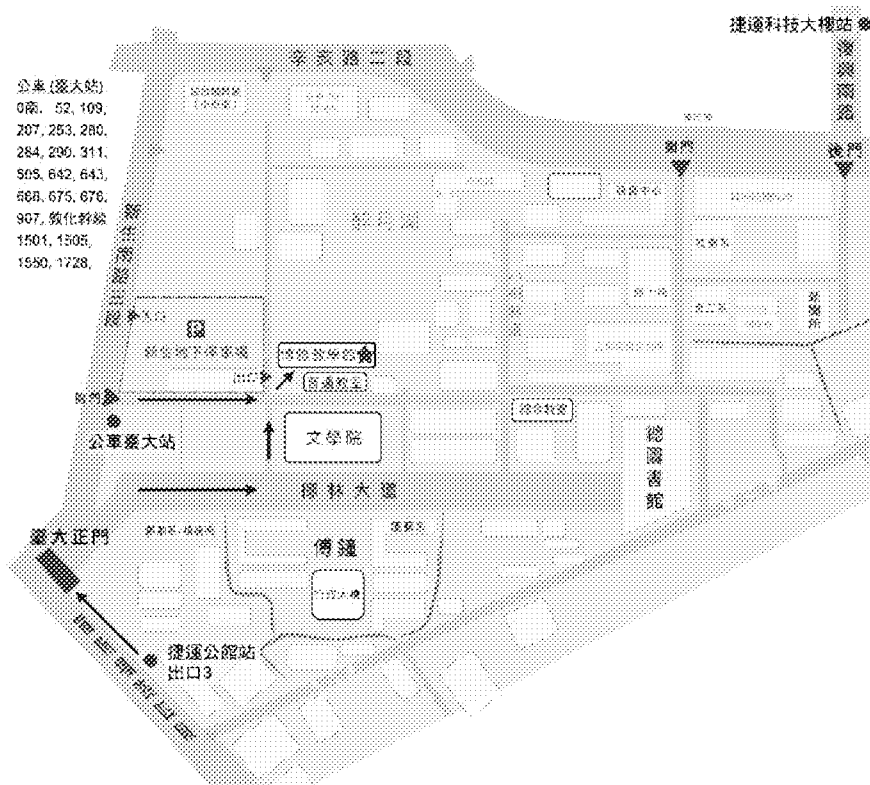
九、活動場次

	日期/時間	主題	講師	方式
1	111.8.23 (星期二) 18:30-21:00	生命的彈性與韌性	臺大心理學系暨研究所退休教授 華人本土心理研究基金會顧問 林以正 自由教練	線上
2	111.8.24 (星期三) 18:30-21:00	拓展生命的界限	戶外冒險教育工作者 顧明翰 先生	線上
3	111.8.25 (星期四) 18:30-21:00	實踐生命的感動	「萬秀洗衣店」計畫主理人 萬秀的孫子 張瑞夫 先生	線上 ※本場次同步開放 100 人 現場實體參與，地點： 臺大博雅教學館 302 教室
4	111.8.26 (星期五) 18:30-21:00	做自己生命的創業家	吾思傳媒 女人迷 郭笑志 營運資深協理	線上

十、8月25日（星期四）實體場次交通資訊：

（一）臺大校總區【博雅教學館】交通指引

1. 搭乘捷運：搭乘捷運松山新店線至「公館站」3號出口出站，出站後向右沿著羅斯福路走到新生南路，右方即可看到校門口。進入校園後，請沿著椰林大道，遇左側第二條叉路左轉，直走到十字路口，右斜前方即為博雅教學館，請至三樓302教室報到，全程步程約10-15分鐘。
2. 搭乘公車：可至臺大站下車，由新生南路之側門進入，直走約5分鐘，左斜前方即博雅教學館，請至三樓302教室報到。



● 2022生命教育系列講座 ●

# 活出生命的



8/23 二 18:30  
21:00

## 生命的彈性 與韌性

[線上]

林以正

育碁數位科技公司 顧問  
前臺大心理系 副教授



8/24 三 18:30  
21:00

## 拓展生命的 界限

[線上]

顧明翰

戶外冒險教育工作者



8/25 四 18:30  
21:00

## 實踐生命的 感動

[線上]

+  
[實體]

張瑞夫

「萬秀洗衣店」計畫主理人  
萬秀的孫子



辦理方式 | Cisco Webex 線上會議室 ※8/25場次同步開放100人現場實體參與，

d9f396eab0f74bf8426be4328ecb8420\_1110060396.0-1.jpg

主辦單位 | 教育部生命教育研發育成中心

承辦單位 | 國立臺灣大學生命教育

## 四場講座，帶你逐步活出生命的精彩

20-29 歲，是人生當中的黃金十年，而大學四年，正是這關鍵十年的起點與上半場的開場！

在這四年中，同學們將逐步進入心理社會發展理論中的「成人前期」階段，開展生命中自我獨立與自由的平衡，以及與他人建立親密關係兩種生命力量的學習任務。

【場次一】(線上) 8/23(二) 18:30-21:00

林以正自由教練：在心理學的理论中，擁有「生命的彈性與韌性」

【場次二】(線上) 8/24(三) 18:30-21:00


顧明翰先生：探索教室外的世界，勇敢「拓展生命的界限」


【場次三】(實體或線上) 8/25(四) 18:30-21:00


張瑞夫先生：在發揮熱情才能中，逐步「實踐生命的感動」

【場次四】(線上) 8/26(五) 18:30-21:00

郭英志營運資深協理：聆聽內心裡的呼喚，「做自己生命的創業家」

 活動日期：2022/8/23(二)、8/24(三)、8/25(四)、8/26(五)，晚上 18:30-21:00

 參加對象：全國大專校院學生

 參加名額：每場次 250 人，歡迎報名單場或多場

活動方式：以 Cisco Webex 線上會議室進行，部分場次同步開放實體參與

自我探索的路途，每個人都不盡相同，同學可以依照自身需求選擇報名的場次；場場都是精華，帶領你一起逐步活出生命的精彩！

各場次講座詳細資訊&報名傳送門 <https://forms.gle/i7Cpu5mwXfx7K9e77>



主辦機關 | 教育部生命教育研發育成中心

承辦單位 | 國立臺灣大學生命教育研發育成中心

洽詢電話 | 02-3366-1755#110 莊小姐

FB 粉絲頁 | <https://www.facebook.com/NTU.LEC>