

112-2 生涯發展與諮商輔導中心活動行事曆

週次	日期	時間	主題	預定主講人	預定地點	主責
3	3/6(三)	13:00 - 15:00	【自主學習課程】 「那是誰？千千萬萬個我」 -網路與自我探索	林宜君 諮商心理師	二坪山校區 大禮堂	諮商
3	3/6(三)	12:00 - 15:00	【自主學習課程】 畫說人群中的我-和諧粉彩人 際工作坊	王琪 諮商心理師	八甲校區 賈桃樂學習主 題館聯大分館 B4-102 教室	諮商
3	3/6(三)	12:00 - 15:00	【自主學習課程】 自殺防治桌遊工作坊 (志名)	白詩淵 諮商心理師	八甲校區 FOODBOX 聯 阿嬤的誠實麵 包店(圖書館大 門右側)	諮商
3	3/6(三)	12:00 - 15:00	我的心情晴時偶陣雨 再外加閃電~ 光電系特教宣導- 認識情緒障礙	張永安博士級諮 商師/社工師/、 畢業生陳怡玟(中 央大學碩班生)/ 雅愉	八甲校區 B3-228 中型演講廳	資教
4	3/13(三)	13:00 - 15:00	【自主學習課程】 你的性別平等 法律學分及格嗎？	葉鈞律師 法律圈	理工學院一館 A1-413	諮商
4 - 7	3/13 3/20 3/27 4/17 (三)	12:00 - 17:00	職涯探索 職業適性測驗及解析 (職涯適性測評施測及解析， 認識自我的性格與職業適性)	黃雯憶 職涯顧問	八甲校區 賈桃樂學習主 題館聯大分館 B4-106	職輔
4	3/13(三)	12:00 - 15:00	【自主學習課程】 鉤織心靜，沉靜的啟程(I)- 編織網格袋	Hungrydog 餓犬手作 講師群	八甲校區 FOODBOX 聯 阿嬤的誠實麵 包店(圖書館大 門右側)	諮商
4	3/13(三)	13:00 - 15:00	【校園關懷種子研習 I】 關係互動講座	范書培 諮商心理師	八甲校區 國際會議中心	諮商
5	3/20(三)	13:00 - 15:00	職業分享及手作課程 巧手玩編織-捕夢網工作坊	歐欣樺老師	八甲校區 FOODBOX 聯 阿嬤的誠實麵 包店(圖書館大 門右側)	職輔
5	3/21(四)	12:00 - 13:00	學生輔導委員會	李偉賢校長	八甲校區 資訊處一樓 第三會議室	諮商
6	3/27(三)	13:00 - 15:00	【自主學習課程】 虛實之間 -網路交友與人際界線	孔祥宇 諮商心理師	八甲校區 國際會議中心	諮商
6	3/27(三)	13:00 - 15:00	【自主學習課程】 超真實家家酒~談家庭關係互 動與自我賦能	王智誼 諮商心理師	二坪山校區 大禮堂	諮商

週次	日期	時間	主題	預定主講人	預定地點	主責
6	3/27(三)	13:00 - 15:00	【自主學習課程】 校園性別暴力面面觀	楊淑貞博士 寬心自在 心理諮商所所長	管理學院 創意講堂 C1-103	諮商
6	3/27(三)	12:30 - 15:00	【自主學習課程】 <u>就業力提升</u> 溝通力-專業主持人的 說話技巧 (掌握人際互動， 創造雙贏的溝通技巧)	林舒嬋 主持人	八甲校區 FOODBOX 聯 阿嬤的誠實麵 包店(圖書館大 門右側)	職輔
8	4/10(三)	12:00 - 15:00	導師輔導知能 悠遊印花與色彩 手作課程	印花樂講師	八甲校區 賈桃樂學習主 題館 聯大分館 B4-102 教室	諮商
9	4/17(三)	12:00 - 15:00	【自主學習課程】 告別瞎忙的有效時間管理術 -時間管理工作坊	吳曉柔 諮商心理師/ 職涯諮詢師	八甲校區 賈桃樂學習主 題館 聯大分館 B4-102 教室	諮商
9	4/17(三)	13:00 - 15:00	【自主學習課程】 用「人生設計卡」找到熱愛 的職業方向講座	洪瑞謙 諮商心理師	二坪山校區 大禮堂	諮商
9	4/17(三)	12:00 - 15:00	【自主學習課程】 咖啡凱泡雕花 工作坊	李俊銘 咖啡師	八甲校區 FOODBOX 聯 阿嬤的誠實麵 包店(圖書館大 門中庭左側)	諮商
9	4/17(三)	13:00 - 15:00	【自主學習課程】 情緒管理講座	蘇盈瑜 諮商心理師	二坪山校區 國際會議廳	諮商
10	4/22(一)	08:00 - 17:00	世界地球日限定-廢寶的免廢 (費)雜貨店+ CRPD 宣導	生涯發展與諮商 輔導中心 資源教室 廖辰閔老師	二坪山校區 活動中心 一樓大廳	資教
10	4/24(三)	10:00 - 15:00	<u>2024 就業職涯博覽會</u> 【2024 國立聯合大學 企業徵博覽會】	廠商代表 (80 家)	八甲校區 中央大道 徵才攤位區	職輔
10	4/24(三)	11:00 - 14:50	<u>2024 就業職涯博覽會</u> 中英文履歷健診×職涯諮詢 (社會新鮮人約近 4 成於畢業 前一年投出正職履歷，你的 履歷表準備好了嗎?)	HRSR 顧問	八甲校區 中央大道 職涯互動攤位 區	職輔
10	4/24(三)	11:00 - 14:50	<u>2024 就業職涯博覽會</u> 手作乾燥花相框	職輔人員	八甲校區 中央大道 職涯互動攤位 區	職輔
10	4/24(三)	11:20 - 12:10	【自主學習課程】 <u>2024 就業職涯博覽會</u> 產業介紹及交流(一)-(二)	企業代表	八甲校區 中央大道 舞台區	職輔
10	4/24(三)	12:10 - 13:00	【自主學習課程】 <u>2024 就業職涯博覽會</u> 產業介紹及交流(三)-(四)	企業代表	八甲校區 中央大道 舞台區	職輔

週次	日期	時間	主題	預定主講人	預定地點	主責
10	4/24(三)	13:00 - 13:50	【自主學習課程】 <u>2024 就業職涯博覽會</u> 產業介紹及交流(五)-(六)	企業代表	八甲校區 中央大道 舞台區	職輔
10	4/24(三)	13:50 - 14:40	【自主學習課程】 <u>2024 就業職涯博覽會</u> 產業介紹及交流(七)-(八)	企業代表	八甲校區 中央大道 舞台區	職輔
11	5/1(三)	13:00 - 15:00	【自主學習課程】 性別平等教育-電影賞欣	諮商中心	八甲圖書館 視聽教室	諮商
11	5/1(三)	13:00 - 15:00	【自主學習課程】 愛的可能-練愛方程式講座	朱涵韻 諮商心理師	八甲校區 國際會議中心	諮商
11	5/1(三)	12:00 - 15:00	【自主學習課程】 繞指沉澱，滑順的撫慰(II)-毛 線胖寶編織包	Hungrydog 餓犬手作 講師群	八甲校區 FOODBOX 聯 阿嬤的誠實麵 包店(圖書館大 門右側)	諮商
12	5/8(三)	13:00 - 15:00	【自主學習課程】 預防網路沉迷講座	黃瑩滢 諮商心理師	八甲校區 電機系 B1-209 教室	諮商
12	5/8(三)	12:00 - 15:00	【自主學習課程】 禪繞魔方-從創造中連結人我 關係工作坊	胡綺祐 諮商心理師	八甲校區 賈桃樂學習主 題館 聯大分館 B4-102 教室	諮商
12	5/8(三)	12:00 - 15:00	【自主學習課程】 性別自主 手綁花束--工作坊	蕭佳玲老師	八甲校區 資工系一樓 B2-102 教室	諮商
12	5/8(三)	13:00 - 15:00	【自主學習課程】 <u>職涯探索</u> 透過 UCAN 做職涯規劃-測驗 分數解析(一) (UCAN 職業興趣探索/共通 職能解析)	朱慧君 職涯顧問	二坪山校區 國際會議廳	職輔
13	5/15(三)	12:00 - 15:00	導師輔導知能 正念遇上咖啡	張元祐 諮商心理師	八甲校區 資訊處一樓 第四會議室	諮商
13	5/15(三)	12:00 - 15:00	【自主學習課程】 「身體會說話」 身心情緒覺察工作坊	吳天慈 諮商心理師	八甲校區 B4-107 木地板教室	諮商
13	5/15(三)	12:00 - 15:00	【自主學習課程】 聽見自己，覺察自我(III)- 正念身體掃描工作坊	林柔妘 諮商心理師	八甲校區 共教會三樓 墊上教室	諮商
13	5/15(三)	12:30 - 15:00	<u>職業分享及手作課程</u> 波蘭陶&紬下彩轉印體驗	原來如此工作室	八甲校區 FOODBOX 聯 阿嬤的誠實麵 包店(圖書館大 門右側)	職輔
13	5/15(三)	13:50 - 14:50	【自主學習課程】 <u>角色轉換</u> 「原來是這樣」，	HRSR 顧問	八甲校區 賈桃樂學習主 題館聯大分館 B4-102	職輔

週次	日期	時間	主題	預定主講人	預定地點	主責
			你與職場的距離 (就業前應有的心態建立)			
13	5/16(四)	12:00 - 13:00	學生轉銜評估會議	吳翠松學務長	八甲校區 資訊處一樓 第三會議室	諮商
14	5/22(三)	12:00 - 15:00	【自主學習課程】 「尋 ME 之旅」 生涯價值探索工作坊	吳鈺勛 諮商心理師	二坪山校區 產創大樓 7 樓 情境教室	諮商
14	5/22(三)	12:00 - 15:00	【自主學習課程】 輕柔捻來，凝結的串聯(IV)- 銅線創作	M&M 混搭線飾 創作 講師群	八甲校區賈桃 樂學習主題館 聯大分館 B4-102 教室	諮商
14	5/22(三)	13:00 - 15:00	【自主學習課程】 職涯探索 透過 UCAN 做職涯規劃- 測驗分數解析(二) (UCAN 職業興趣探索/共通 職能解析)	朱慧君 職涯顧問	八甲校區 國際會議中心	職輔
14	5/22(三)	13:00 - 15:00	【校園關懷種子研習 II】 自殺防治講座	曾嘉妙 諮商心理師	二坪山校區 國際會議廳	諮商
15	5/29(三)	12:00 - 15:00	【自主學習課程】 我所盼望的未來 -生涯探索工作坊	許翊庭 諮商心理師	二坪山校區 產研大樓 7 樓 情境教室	諮商
15	5/29(三)	12:00 - 15:00	【自主學習課程】 正念減壓手磨咖啡工作坊	張元祐 諮商心理師	八甲校區 FOODBOX 聯 阿嬤的誠實麵 包店(圖書館大 門右側)	諮商
	7/10(三)	13:00 - 16:00	專業人員團體督導	戴雀芬 諮商心理師	八甲校區 共教會四樓 通識沙龍教室	諮商
	7/17(三)	13:00 - 16:00	專業人員研習	許純昌秘書	八甲校區 共教會四樓 通識沙龍教室	諮商

備註：

1. 標示【自主學習課程】活動，開放學生自行上網選課。其他課程如欲參加，請與各活動專責組別聯繫。

2. 實際活動以各組網站公告為主，聯繫資訊：

- 諮商輔導：八甲校區共教會 G2 棟 3 樓、381245、e-mail:counseling@nuu.edu.tw
- 職涯發展輔導：八甲校區資工系 1 樓(賈桃樂學習主題館聯大分館)381242、e-mail:career@nuu.edu.tw
- 資源教室：二坪山校區產研創新暨推廣大樓(舊行政大樓)2 樓、381256、e-mail:yayu0606@nuu.edu.tw