

檔 號：

保存年限：

教育部 函

機關地址：100217 臺北市中正區中山南路5號
承辦人：黃鈺婷
電話：(02)7736-7827
電子信箱：xiaou1015@mail.moe.gov.tw

受文者：國立聯合大學

發文日期：中華民國113年2月15日

發文字號：臺教學(一)字第1132800630號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：大專校院教師線上工作坊計畫 (附件一 A095Y0000Q0000000_A09000000E_1132800630_senddoc1_Attach1.pdf)

主旨：本部辦理「校園心理健康促進與自殺防治手冊」推廣計畫，委託國立臺灣大學辦理「大專校院教師線上工作坊」，請轉知教師踴躍報名參加，請查照。

說明：

- 一、為促進教師、學生、家長三方共同關注兒少與青年心理健康及自殺相關議題，本部編製「校園心理健康促進與自殺防治手冊」，內容介紹心理健康與自殺防治的基礎概念，以及教師、學生及學生家長在此議題下的角色功能，期盼促進理解同理，共推校園自殺防治策略。
- 二、為提升大專校院教師因應學生心理健康問題知能，本部委託國立臺灣大學辦理旨揭大專校院教師線上工作坊，請轉知教師踴躍報名參加，並給予參加教師公(差)假登記，工作坊資訊如下：
 - (一)辦理時間：113年3月29日(星期五)9:00-12:00
 - (二)辦理方式：採線上工作坊，連結於行前通知發送。
 - (三)參加對象：各公私立大專校院教師。
 - (四)報名方式：採網路報名，請於113年3月11日(星期一)中午12時前完成報名，連結：<https://forms.gle/>

DjA9RGVYWc5U9v458。

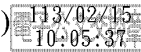
(五)工作坊聯絡人：國立臺灣大學醫學院護理學系劉莎玟
小姐；電話：(02)23123456分機288430；Email：
ntunurse214@gmail.com。

三、檢附大專校院教師線上工作坊計畫1份。



正本：各公私立大專校院

副本：吳佳儀教授(國立臺灣大學醫學院護理學系)(含附件)



訂

線



113年教育部委辦計畫 【校園心理健康促進與自殺防治手冊推廣行動方案】**第一場大專教師工作坊****主辦機關：**教育部**委辦單位：**國立臺灣大學**活動名稱：**大學校園心理健康守門人培訓(第一梯次)-有我，你不孤單!大專教師與學生的溝通密技**日期：**2024年3月29日(五)**時間：**9:00 - 12:00**地點：**Webex 線上平台*(連結後續將提供報名成功者)**主持人：**台灣大學醫學院吳佳儀教授**參加對象：**大專校院教師，上限150位**活動目的：**

近年來由於社會變遷、家庭式微，越來越多大學生或研究生面臨多重壓力而影響身心健康，大專校院教師除了肩負傳道授業之責，也須因應學生諸多心理健康的挑戰，特別是"特別教育需求生"或身心障礙學生的情形，老師有必要了解這些學生雖可能有別於常態，然而情緒、認知或行為表現不一樣，也可以很酷!。藉由113年教育部「校園心理健康促進與自殺防治手冊推廣行動方案」之全國巡迴展，計畫團隊將規劃辦理校長、教師及家長工作坊及校園學生演講，協助學校在教育現場能更早期辨識及處理高風險對象或危機情境、增進教師對學生身心需求的了解(參教育部即時新聞網<https://reurl.cc/G4Njnp>)。因此，計畫團隊規劃兩梯次大專校院教師工作坊，期能藉由線上學習、討論及演練，協助大專教師理解學生心理健康問題面向及因應與溝通技巧，期能建立校園的支持網絡。

工作坊簡介：

本工作坊由台灣大學醫學院吳佳儀教授主持，針對大專校院教師開展，旨在提供多方面的學術內容，包括預防、案例分享、因應策略、教師自我壓力排解等主題。在校園事件中，學生的學習、智力發展和身心健康問題常常與心理健康有關，校園教師在這些情況下扮演著至關重要的角色。本次工作坊旨在建立校園支持網絡，以提升教師應對心理健康問題的能力，使其更有效地處理校園危機事件。

報名方式：

報名網址qrcode

- 本計畫報名採網路報名，請於113年3月11日(週一)中午12點前完成報名。
- 報名網址：<https://forms.gle/DjA9RGVYWc5U9v458>
- 錄取名單將於113年3月15日(週五)下午5點前以電子郵件通知，如報名後不克出席，請於112年3月18日(週一)下午點前逕向承辦學校(報名窗口)聯繫取消
- 行前通知於113年3月19日(週二)中午12點以電子郵件寄發

A095Y0000Q0000000_A09000000E_1132800630_senddec1_Attach1.pdf

課程安排

一、 預防

- 辨識早期心理症狀
- 了解危險因子
- 班級經營 破除迷思
- 心理健康知能提點

二、 案例分享

- 常見憂鬱大學生情境
- 特需/特教生心理健康樣貌
- 情緒行為障礙身心特質及應對



三、 因應及演練

- 早期辨識壓力反應(心情溫度計)
- 面對學生情緒：溝通技巧

四、 教師自身壓力排解

- 抗壓裝備
- 反思與覺察
- 自殺防治懶人包

工作坊議程

時間	時長	主講者	議程
9：00-9：05	15min	教育部代表/吳佳儀	長官致詞
9：05-9：55	50min	吳佳儀	大學校園心理健康守門人培訓： 「不一樣、也可以很酷！」-認識大專 生心理健康多樣性
9：55-10：05	10min		休息時間
10：05-10：55	50min	吳佳儀	案例分析與因應演練：角色劇本模擬 (線上分組討論)
10:55-11：45	50min	吳佳儀	大學生心理疑難雜症因應演及自我保護： 議題討論 (線上分組討論)
11：45-12：00	15min	吳佳儀/劉莎玟	總結/表單回饋填寫

本計畫相關事項聯絡人：劉莎玟 助理

電話：(02)2312-3456 分機 288430

Email：ntunurse214@gmail.com

其他事項：

請參加人員事先閱讀教育部「校園心理健康促進與自殺防治手冊」，以利討論進行
手冊電子版：<https://is.gd/e8x5Pz>



與會方式： 線上Webex平台，請盡量先下載安裝好

