

臺中市家庭教育中心 函

機關地址：401020臺中市東區三賢街245號
承辦人：調用教師 林鴻家
電話：(04)22124885+207
電子信箱：homechialin1006@taichung.gov.tw

受文者：國立聯合大學

發文日期：中華民國114年9月26日

發文字號：中市家字第1140002730號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如主旨(ATTACH1 bce6062c50124fb44749391b873844f9_387040100E_1140002730_ATTACH1.odt、ATTACH2 bce6062c50124fb44749391b873844f9_387040100E_1140002730_ATTACH2.jpg、ATTACH3 bce6062c50124fb44749391b873844f9_387040100E_1140002730_ATTACH3.jpg、ATTACH4 bce6062c50124fb44749391b873844f9_387040100E_1140002730_ATTACH4.jpg)

主旨：檢送本中心114年10月份活動一覽表圖檔及文字稿各1份，請貴機關(學校)惠予協助廣宣周知，請查照。

說明：

- 一、為促進本市家庭教育推展，以達成家庭教育法所定目標，請貴機關(學校)惠予協助將旨揭活動資訊發布官方網頁及相關媒體平台宣傳，鼓勵所轄及民眾踴躍報名參加。
- 二、本活動資訊，亦可採分享連結本中心臉書粉絲頁貼文(網址：<https://reurl.cc/7VQa8l>)，轉知民眾踴躍報名參加。
- 三、請本府各機關惠予協助轉請所轄各單位於所屬各類網路媒體平台分享宣傳活動訊息(包含各區親子館、圖書館分館、藝文中心、家庭福利服務中心、婦女及新住民培力中心、新住民藝文中心、樂齡學習中心、社區大學、長青學苑、原住民族家庭服務中心等)。

正本：臺中市政府所屬各機關(臺中市家庭教育中心除外)、臺中市各市立高級中等學校、臺中市各市立國民中小學、中部30所大學、臺中市各總工會、陸軍第十軍團指揮部、澄清綜合醫院、海洋委員會海巡署中部分署、臺中市各私立中等學

校、臺中市各私立國民小學
副本：臺中市家庭教育中心

114/09/26
14:02:59



裝

訂

線



臺中市家庭教育中心 114 年 10 月份活動一覽表 FB 文宣稿

FB:

114 年 10 月份活動一覽表 中秋上架！

🔑 臺中市家庭教育中心邀您一起參與本月精彩多元的課程活動～從親職教育、數位教養、婚姻經營、青少年溝通、情緒管理、幼兒教養到原住民族家庭教育、子職關係探索、婚前交往準備等主題應有盡有，讓我們在溫馨互動的氛圍中學習，累積創造幸福、和諧家庭的力量！



更多詳細內容洽本中心活動海報、FB 及 LINE 公告資訊

歡迎加入 FB 官方粉絲專頁、按讚、分享及追蹤更豐富的活動資訊

#好家在臺中

#挺你幸福進行中





114年10月份活動一覽表(1)

好家在臺中 挺你幸福進行中

課程活動

10/1、8、15、22 (三，連續6週) 09:30-20:30	「和孩子一起說『好』—我想來點『合作式教養』」 (第3-6堂) 講師：趙元芝(臺灣阿德勒心理學會理事長)	幼兒親職 實體課程
10/2、16、23 (五，連續6週) 09:30-16:00	「陪孩子，也愛自己~AI時代穩心教養成長團體」 (第4-6堂) 講師：吳思怡(AI世代親職教養講師)	數位教養 實體課程
10/3(五) 09:00-16:30	【從齡擁抱欣愛生活系列】結婚多年篇(第2場次) 幸福家庭生活的安全與選擇權(橋世代-財務準備篇) 講師：劉偉中(財務教育講師)	婚姻教育 實體課程
10/4、11 (週六，連續6週) 9:30-12:00	【離婚之後，為愛合作】 離異家長共親職成長團體(第5-6堂) 講師：邱惠振(諮商心理師)	婚姻教育 實體課程
10/7(二) 13:00-16:00	【與其被定義~不如共同定義】 性平趨勢論壇 家職協奏曲(The Art of Balance) 講師：徐柏月副總經理、王曉薇執行長、李明洳 副執行長、曾金釵老師、林怡潔創辦人	性別教育 實體課程
10/8(三) 09:00-12:00	【有「愛」無「礙」系列活動】 要愛不要礙，愛情十字路(一) 講師：莊淑靜(台灣性別平等教育協會監事)	親職教育 線上講座
10/9(四) 14:00-16:00	【親子共好·教養策略】 成為孩子的勇氣催化師 講師：盧佩秋(親職教養作家)	幼兒親職 線上講座
10/14(二) 14:00-15:30	【數位教養系列課程】 面對AI浪潮，如何喚醒孩子的成長動力 講師：吳思怡(AI世代親職教養講師)	數位教養 線上講座
10/15(三) 10:00-12:00	【有「愛」無「礙」系列活動】 我不可以有情緒嗎? 講師：王裕富(臨床心理師)	親職教育 線上講座
10/16(四) 15:00-18:00	【幸福知WAY：學會連結，不再孤單】 年輕世代情感經營工作坊(第2場次)-成雙不成對 講師：紀茹珮(家庭教育專業人員/婚姻協調員)	婚前交往 實體課程
10/18(六) 09:00-12:00	【中場人生，別忘了替自己加油】 世代共好：親職與子職的雙向學習 講師：許豔秋(NCDA CDA 國際生涯發展認證培訓)	子職教育 實體課程



臺中市家庭教育中心

Taichung Family Education Center

114年10月份活動一覽表(2)

好家在臺中 挺你幸福進行中



課程活動

10/18(六)
09:00-11:30

【轉動心希望系列】第6場次
一面對霸凌的親職輔導策略
講師：羅丰苓老師(台師大特殊教育系博士、資深輔導老師)

親職教育
線上講座

10/18(六)
14:00-17:00

【幸福夫妻養成術系列】新婚篇(第2場次)
攜手進未來-共築幸福婚姻
講師：曹堇蓉(臨床心理師)

婚姻教育
實體課程

10/18(六)
14:00-17:00

【與其被定義~不如共同定義】
法律與勇氣同行，做自己的路上
講師：樂樂律師(前新北地方檢察署檢察官陳漢章)

性別教育
實體課程

10/21(二)
10:00-12:00

看懂孩子再懂教—多元智能談教養
講師：呂靜儀(家庭教育專業人員)

青少年親職
線上講座

10/22(三)
14:00-16:00

【有「愛」無「礙」系列活動】
認識六大類食物/我的健康餐盤
講師：賴金蓮(營養師)

親職教育
線上講座

10/25(六)
15:30-17:30

【與其被定義~不如共同定義】
探索性別足跡：親子平權之旅(豐原場)
講師：豐原女路葫蘆墩帶路人

性別教育
實體課程

10/29(三)
09:00-12:00

【有「愛」無「礙」系列活動】
要愛不要礙，愛情十字路(二)
講師：莊淑靜(台灣性別平等教育協會監事)

親職教育
線上講座

10/31(五)
10:00-12:30

【與其被定義~不如共同定義】
世代同行：性別友善影展《廊下火》(東勢場)
講師：涂信忠(家庭教育專業人員)

性別教育
實體課程

10/31(五)
14:00-17:00

世代差異下的親職智慧—縮短教養鴻溝的祕訣
講師：鄭安安(臨床心理師)

親職教育
線上講座

志工服務

10/02(四)
10:00-11:30

樂齡手作、樂齡律動
沙鹿區友緣關懷據點

代間教育
海線志工隊

10/03(五)
09:00-11:00

樂齡手作、家庭教育講座
龍井區樂齡學習中心

親職教育
海線志工隊

10/04(六)
10:30-11:10

繪本導讀、親子手作、親子律動
市立圖書館西區分館

親職教育
中心志工隊

10/05(日)

繪本導讀、親子手作、親子律動

親職教育
海線志工隊

bce6062c50124fb44749391b873844f9_387040100E_1140002730_ATTACH3.jpg

共計 6 場次





臺中市家庭教育中心

Taichung Family Education Center

114年10月份活動一覽表(3)

好家在臺中 挺你幸福進行中

志工服務

10/11(六) 09:30-11:00	繪本導讀、親子手作 市立圖書館神岡分館	親職教育 大雅志工隊
10/11(六) 10:00-11:00	繪本導讀、親子手作、親子律動 市立圖書館南區分館	親職教育 中心志工隊
10/11(六) 10:00-11:00	繪本導讀、親子桌遊、親子團康 市立圖書館石岡分館	親職教育 豐原志工隊
10/11(六) 10:00-15:30	繪本導讀、親子手作 市立圖書館潭子分館	親職教育 大雅志工隊
10/13(一) 09:00-11:00	樂齡手作、樂齡桌遊、樂齡律動、樂齡團康 大里區仁德社區發展協會	代間教育 中心志工隊
10/14(二) 09:30-11:30	樂齡手作、樂齡律動、樂齡團康 清水區田寮社區發展協會	代間教育 海線志工隊
10/15(三) 10:00-12:00	樂齡手作、家庭教育講座 大甲區樂齡學習中心	親職教育 海線志工隊
10/18(六) 10:00-11:00	繪本導讀、親子桌遊、親子律動 市立圖書館葫蘆墩分館	親職教育 豐原志工隊
10/18(六) 14:00-16:00	繪本導讀、親子手作、親子桌遊、親子律動 市立圖書館大里分館	親職教育 中心志工隊
10/18(六) 10:30-11:30	繪本導讀 市立圖書館東勢分館	親職教育 東勢志工隊
10/25(六) 10:00-11:00	繪本導讀、親子手作、親子律動、親子團康 市立圖書館大墩分館	親職教育 中心志工隊
10/29(三) 10:00-12:00	樂齡手作、樂齡律動、樂齡團康 清水區高東里民活動中心	代間教育 海線志工隊

電話諮詢或面談服務



家庭教育諮詢專線

412-8185

(手機撥打請加02)

親子溝通 婚前交往 家庭資源
子女教養 人際關係

掃碼QR Code

獲得免費課程及親子活動資訊

Line官方帳號

FB臉書粉絲專頁

