

## 教育部 函

機關地址：100217 臺北市中正區中山南路5號  
承辦人：王昱婷  
電話：(02)77367827  
電子信箱：cathyw@mail.moe.gov.tw

受文者：國立聯合大學

發文日期：中華民國111年12月13日  
發文字號：臺教學(一)字第1112807055號  
速別：最速件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：工作坊議程1份 (附件一 e716b3bdc59d972d106891293777c834\_A09000000E\_1112807055\_senddoc1\_Attach1.pdf)

主旨：本部編製校園心理健康促進與自殺防治手冊，請貴校參考運用，並請核派教師參加「心理健康促進與自殺防治手冊推廣計畫教師工作坊」（議程如附件），請查照。

說明：

- 一、為提升教師、學生及學生家長自殺防治知能，本部編製旨揭手冊，內容介紹心理健康與自殺防治有關的基本概念，以及前述主要對象在此議題下的角色功能，期能協助教師在教育現場更能早期辨識及處理高風險對象或危機情境，同時培養學生自助助人的能力，且提供家長理解學生心理健康議題之重要性與維繫心理健康之作法。
- 二、旨揭手冊連結：教育部全球資訊網（<https://www.edu.tw> /）/認識教育部/本部各單位/學生事務及特殊教育司/重要業務專區/學生輔導/學生自我傷害防治專區。
- 三、為提升大專校院教師因應學生心理健康問題之知能，本部訂於112年1月13日（星期五）由國立臺灣大學辦理旨揭工作坊，請惠予參加教師公(差)假登記，工作坊資訊如下：

(一)研習地點：集思臺大會議中心柏拉圖廳（臺北市大安區

羅斯福路四段85號B1，國立臺灣大學第二活動中心內)。

(二)參加對象：大專校院教師，上限100名，超過者依報名優先順序錄取。

(三)報名方式：採網路報名，請於111年12月30日（星期五）限完成報名，網址：<https://reurl.cc/MX6Wen>。

(四)工作坊聯絡人：國立臺灣大學醫學院護理學系劉芷維小姐/鄒茵茵小姐；電話：(02)23123456分機288430；  
Email：ntunurse214@gmail.com。

正本：各公私立大專校院

副本：吳佳儀教授(國立臺灣大學醫學院護理學系)(含附件)

11/12/14  
09:20:35

訂

線

# 教育部心理健康促進與自殺防治手冊推廣計畫

## 教師工作坊議程

**活動名稱：**「教師練功坊-校園心理健康問題之溝通與因應」

**活動時間：**2023.01.13(星期五) 9:00-12:30

**活動地點：**集思臺大會議中心-柏拉圖廳 (國立臺灣大學第二活動中心內)  
(106 臺北市大安區羅斯福路四段 85 號 B1)

**參加對象：**大專校院教師，上限 100 位

**主辦機關：**教育部

**承辦學校：**國立臺灣大學醫學院護理學系

**協辦學校：**國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系

**報名方式：**

- 本工作坊報名採網路報名，請於 111 年 12 月 30 日(星期五)中午 12 點前完成報名，報名網址：<https://reurl.cc/MX6Wen>
- 錄取名單將於 112 年 1 月 3 日(星期二)下午 5 點前以電子郵件通知，如報名後不克出席，請於 112 年 1 月 5 日(星期四)下午 5 點前逕向承辦學校(報名窗口)聯繫取消
- 行前通知於 112 年 1 月 9 日(星期一)中午 12 點以電子郵件寄發

**本計畫相關事項聯絡人：**劉芷維小姐/鄒茵茵小姐；電話：(02)23123456 分機 288430；Email：[ntunurse214@gmail.com](mailto:ntunurse214@gmail.com)。

**其他事項：**

- 請學校惠予參加人員公(差)假登記
- 公務人員學分申請中
- 請參加人員事先閱讀教育部「校園心理健康促進與自殺防治手冊」，以利討論進行
- 手冊電子版：<https://reurl.cc/4X68nR>



### 活動簡介

大專校院中的心理健康議題與全人健康息息相關。從心理健康到自殺問題皆須仰賴校園每一個人的關心與協助。2021 年教育部委託社團法人台灣自殺防治學會編寫了「校園心理健康促進與自殺防治手冊」，期能促進教師、學生、家長三方共同關注兒少與青年心理健康及自殺相關議題，鼓勵老師們發揮創意將手冊中有關的教材導入課程。本次教師工作坊將依據手冊內容，討論如何因應學生心理健康問題、如何防範自殺，歡迎關注此議題的老師們一起來練功！

## 活動流程規劃

時間	活動流程	備註
9:00-9:30	報到	紙本簽到
9:30-9:40	開幕 教育部代表致詞 來賓致詞	
9:40-10:20 (40 分鐘)	第一講：「少年 Pi 的情緒探索：談大專校 院心理健康問題與因應」	主持人： 吳佳儀教授
10:20-10:50 (30 分鐘)	分組討論(一)交流+Slido 分享	6-8 人/組
10:50-11:00 (10 分鐘)	討論(一)總結	
11:00-11:10 (10 分鐘)	中場休息/教育部手冊宣傳	
11:10-11:30 (20 分鐘)	第二講：「校園“心”挑戰：回顧與前瞻」	
11:30-12:00 (30 分鐘)	分組討論(二)交流+Slido 分享	同一小組討論
12:00-12:20 (20 分鐘)	綜合討論/QA	填寫回饋單
12:20-12:30 (10 分鐘)	總結	
12:30	賦歸	

### 主持人：

- 第一講：吳佳儀 國立臺灣大學醫學院護理學系教授;臺灣憂鬱症防治協會  
理事長
- 第二講：待定



