

蓮荷心靈小棧

出刊日期 108/05/01

各位親愛的老師及同仁們，大家好：

蓮荷心靈小棧再次與您見面囉！希望藉由這份刊物，搭起生涯發展與諮商輔導中心與全校教職員們溝通及分享的橋樑，祈願你我皆有更多的學習與感動。

在本期的蓮荷心靈小棧中，為各位師長收錄了多篇與輔導相關的文章以供參考，包括：【什麼？工蟻是靠幼蟻餵養的？「肉圓辣椒哥」、「倒翻牛奶姐」應該要學習的養育態度】、【只靠興趣選工作？】、【「認識學習障礙」依需求調整評量 學障生大考展實力】。期盼能為各位蓄積滿滿的正能量。歡迎深入閱讀，祝福大家!!

生涯發展與諮商輔導中心與各位一同成長!!

五月份重要工作

一、「樂活聯大-五力全開」~感恩力系列~有你真好，你感恩我送禮~

五月天，讓我們一起為埋藏在心裏的感謝找一個出口，您是否有想對校內的老師、同仁、同學說些感恩的話，透過文字把埋藏在心裏的感恩，書寫在感恩卡上，表達心中的感謝，讓真愛流通在校園每一個角落。

活動訊息

1. 日期:即日起~~5/15(三)

2. 感恩卡索取地點:

※八甲諮商中心辦公室(共教會3樓全家樓上)

※二坪山校區產研大樓2F資源教室

3. 於卡片上寫下您「校園內」想要感謝的對象及心意。

4. 諮商中心志工團隊會將您的心意傳遞到對方的手中，並送給對方一個感恩小禮物！名額有限，先搶先贏！

5. 感恩卡將張貼於八甲全家便利商店轉角感恩牆上及中心粉絲專頁，卡片字數達50字以上，即可參加摸彩，就有機會獲得貓抓杯喔！名額有限，趕快行動以免向隅！

6. 得獎名單將於5/16(四)公告於諮商中心粉絲專頁及感恩牆。

二、108 年 5 月 8 日(三)將於八甲校區資工系一樓 B4-102 教室辦理「輔導知能-啟動幸福的人生收納術」，邀請「收納幸福到你家」的作者廖心筠老師蒞臨，有著豐富的收納整理經驗帶領您來慢慢開啟整理之路，透過吸取到的整理術，除了讓環境變得更舒適、生活品質變得更好之外，也透過整理更了解自己，讓收納幸福到您家，啟動幸福的人生。~誠摯的邀請您來參加~

三、填評量，拿禮券~107 導師服務評量獎勵活動開跑 ~煩請協助轉達學生於評量期間內登入學生入口填寫評量~

*獎勵評量期間：108 年 4 月 24 日(三)上午 8:00~108 年 5 月 10 日(五)下午 5:00 止。

*評量登入方式：校務資訊系統學生入口→請以學號及個人密碼登入。

*填寫步驟：點選「導師管理」→「導師服務評量輸入」→進行評分→評分後儲存。

*獎勵方式：『日間部學士班』班級最終填答率達 70%以上且前 20 名，每班可獲得便利商店商品卡 1,500 元（需於獎勵評量期間完成）。

四、107 學年度導師評鑑即將開始，煩請導師於 6 月 10 日(一)前完成學生輔導紀錄表（一般訪談、期中預警、1/2 學分數不及格）或班級活動相關資料(如班會紀錄表、班級活動表)，感謝您的幫忙!!。

五、各系所專責心理師一覽表

主責輔導 老師 (分機)	系所	主責輔導 老師 (分機)	系所
藍文敏 (1253)	電子、語傳、能源、工設(夜)、建築(夜)	吳學治 (1255)	機械、原民專班、文觀、經管(夜甲)、客傳所
劉嘉芯 (2827)	工設(日)、經管(日)、建築(日)	林倚萱 (1825)	材料、光電、財金、資管、應外(夜)
廖于玄 (2828)	電機、土木、文創、經管(夜乙)	彭琬昕 (1206)	華文、資工、化工、環安

五月份活動公告

活動聯絡電話、mail 如下：

☆諮商輔導：八甲校區共教會 G2 棟 3 樓、381245、e-mail:counseling@nuu.edu.tw

☆職涯發展輔導：八甲校區資工系 1 樓(賈桃樂學習主題館聯大分館)381242、e-mail:career@nuu.edu.tw

☆資源教室：二坪山校區產研創新暨推廣大樓(舊行政大樓)2 樓、381256、e-mail:yayu0606@nuu.edu.tw

週次	日期	時間	主題	主講人	地點
10-18	4/25-6/20 (每週四)	18:00-20:00	靜坐與運動團體 (人數已額滿)	諮商中心 吳學治心理師	二坪山校區 產研創新暨 推廣大樓七樓 情境教室

11	5/1 (三)	13:00-14:50	築夢筆記活用術 (人數已額滿)	筆記女王 Ada <筆記女王的手帳活用術>、<整理讓我脫胎換骨>作者	八甲校區 圖書館二樓 L1-213 大團體視聽室
11-15	5/7-5/28 (每週二)	18:00-20:00	正念舒壓碰牌卡 淨心(人數已額滿)	諮商中心 藍文敏老師	二坪山校區 產研創新暨 推廣大樓七樓 情境教室
11-15	5/1-5/29 (每週三)	18:00-20:00	Just do it 一件事 情的美好~小團體 (人數已額滿)	諮商中心 劉嘉芯社工師	二坪山校區 產研創新暨 推廣大樓七樓 情境教室
12	5/8 (三)	18:30-21:30	志工培訓(二)~ 溝通行不行-談人 際溝通技巧輔導 講座	王念國 生命之愛文教基金 會執行長暨育達科 大社工系專任老師	二坪山校區 產研創新暨推 廣大樓四樓 第一會議室
12	5/8 (三)	13:00-14:50	輔導知能~ 啟動幸福的人生 收納術	廖心筠 日本 JALO 一級認證 整理規劃師暨中華 收納整理推廣協會 理事長 <收納幸福到你家> 作者	八甲校區 資工系一樓 B4-102 教室
12	5/25 (六)	10:00-16:00	自我探索與壓力 釋放 牌卡工作坊	何政勳 國立交通大學 諮商心理師	二坪山校區 產研創新暨 推廣大樓七樓 情境教室
13	5/15 (三)	13:00-14:50	性別互動的界線~ 當愛情撞上法律 (人數已額滿)	國立聯合大學 羅詩欽組長	二坪山校區 管理學院一樓 C1-103 創意講堂
13	5/29 (三)	13:00-14:50	名人分享系列- 邨客人生	勞動部邀請 知名主持人- 邨智源先生	八甲校區 國際會議中心

諮商輔導

什麼？工蟻是靠幼蟻餵養的？「肉圓辣椒哥」、「倒翻牛奶姐」

應該要學習的養育態度

養育後代真辛苦:現代人不想生小孩，因為生活在連自己都無法養活自己的世代裡，多了一張無法被遺棄的口，等於是加深了自身的罪孽。現代人也不想養小孩，以人類的技術，要升級成父母的角色，只要一個不小心就能如願以償，但是，現代人普遍還是無法接受成為養育者的角色與任務。也對，光是估計養育一個小孩的生活費、學費、大學畢業後可能宅在家等費用，預計也需要幾個百萬。我們傾向於把生小孩、養小孩

的過程投射在養育者辛苦的角色上，於是，生小孩的痛苦、養小孩的恐懼，自然成了現代人公然違反傳遞後代的正當藉口。

幼蟻意想不到的貢獻：我們老是以為螞蟻不辭勞苦地養育幼蟻是牠們的天性，殊不知幼蟻才是讓螞蟻的生命得以延續的理由。……………[\(繼續閱讀\)](#)

生涯輔導

只靠興趣選工作？

哥哥國中三年級的時候，我們父子聊著聊著，聊到未來的人生夢想與職業規畫。

我問哥哥：「如果你現在長大了，自己可以完全做主決定想做些什麼，你會選擇做什麼事情？」哥哥回：「應該會去當電競選手，或是自行車選手！」

我回：「很棒啊！這個選擇不錯。但是你有沒有想過，這兩個工作的生命週期很短喔？通常能拿到區域或世界冠軍，也只有三到五年的光景，然後就會被其他更有天分的選手趕上。而且即使你拿到世界盃的冠軍，你的獎金也只有幾百萬元；這可能是你好幾年的總收入，因為你不一定每次都能拿到冠軍。

如果是三、四年才拿到一次冠軍，代表你的月薪可能也只有 22K，甚至更低哦！到時候你怎麼面臨生活上的溫飽問題？還是你為了興趣，能像古代的顏回一樣：一簞食，一瓢飲，回也不改其志？」……………[\(繼續閱讀\)](#)

特教知能

【認識學習障礙】 依需求調整評量 學障生大考展實力

因《身心障礙者權益保障法》和《特殊教育法》對身心障礙者權益的維護，身心障礙學生參加大考（如國中會考、大學入學考試、身心障礙學生升學大專院校甄試）可申請考場服務，提出申請後，試務單位會召開審查委員會，逐案檢視申請者要求的評量調整是否合理，如果理由不充分，會被駁回。

《特殊教育法》第二十二條：「各級學校及試務單位不得以身心障礙為由，拒絕學生入學或應試。各級學校及試務單位提供考試適當服務措施，應由各試務單位公告之。」

《身心障礙者權益保障法》第三十條也提及：「各級教育主管機關辦理身心障礙者教育及入學考試時，應依其障礙類別、程度、學習及生活需要，提供各項必需之專業人員、特殊教材與各種教育輔助器材、無障礙校園環境、點字讀物及相關教育資源，以符公平合理接受教育之機會與應考條件。」……………[\(繼續閱讀\)](#)