

蓮荷心靈小棧

第四十期 109 年 6 月號

各位親愛的老師及同仁們，大家好：

蓮荷心靈小棧再次與您見面囉！希望藉由這份刊物，搭起生涯發展與諮商輔導中心與全校教職員們溝通及分享的橋樑，祈願你我皆有從中得到更多的學習與感動，也祝福大家的身心時時都可以平安喜樂！

又到了鳳凰花開的畢業季節，受到新冠肺炎疫情影響，今年不少大學的畢業典禮只能縮小規模或者移師到戶外辦理，不知道大家的心情還好嗎？除了大型活動，疫情也影響到就業環境，不少畢業生對未來有些惶恐，沒有信心在畢業後可以順利找到工作。在本期的蓮荷心靈小棧中，我們特別收錄了【消失的畢業典禮，最重磅的畢業贈言】一文供各位師長參考，懇請師長們也可以給我們的畢業生最誠摯的祝福和勸勉，如有需要心理輔導協助者也煩請師長們轉介諮商中心各系所的輔導老師，更歡迎師長們來電諮詢輔導策略。

除了上述的文章，本期的蓮荷心靈小棧還為各位師長提供了【投資青年就業方案】以及【慈母的堅持讓自閉兒反轉人生 磨練三年考上海大】兩份資訊。期盼能為各位師長蓄積滿滿的正能量。歡迎深入閱讀，祝福大家!!

生涯發展與諮商輔導中心與各位一同成長!!

六月份活動公告

活動聯絡電話、mail 如下：

☆諮商輔導：八甲校區共教會 G2 棟 3 樓、381245、e-mail:counseling@nuu.edu.tw

☆職涯發展輔導：八甲校區資工系 1 樓(賈桃樂學習主題館聯大分館)381242、e-mail:career@nuu.edu.tw

☆資源教室：二坪山校區產研創新暨推廣大樓(舊行政大樓)2 樓、381256、e-mail:yayu0606@nuu.edu.tw

日期	時間	主題	主講人	地點
6/3(三)	18:00-20:30	感恩電影欣賞會：一路玩到掛	黃冠穎諮商心理師	二坪校區/ 產研創新大樓 7 樓情境教室

日期	時間	主題	主講人	地點
6/4(四)	15:10-17:00	職涯發展系列課程(十一) 【問題分析與解決能力】	謝玉娟老師	八甲校區/賈桃樂學習主題分館 B4-102 教室
6/10(三)	12:00-14:30	密咖啡 DIY(愛情快遞)	吳懿珊諮商心理師	八甲校區/ 圖書館三樓右側空間(享食 BOX)
6/11(四)	15:10-17:00	職涯發展系列課程(十二) 【持續做出具體貢獻的實作演練】	謝玉娟老師	八甲校區/賈桃樂學習主題分館 B4-102 教室
6/18(四)	15:10-17:00	就業準備系列講座(二) 【產業人才面試大躍進】	謝玉娟老師	八甲校區/賈桃樂學習主題分館 B4-102 教室
6/20(六)	9:00-12:30 13:00-16:00	Fun 輕鬆 - 正念舒壓工作坊	賴惠敏諮商心理師 楊潔妤諮商心理師	二坪校區/ 產研創新大樓 7 樓情境教室
6/23(二)	9:00-12:00	職涯輔導種子教師培訓 (初階)	職涯顧問	八甲校區/賈桃樂學習主題分館 B4-102 教室
6/24(三)	9:00-12:00	職涯輔導種子教師培訓 (進階)	職涯顧問	八甲校區/賈桃樂學習主題分館 B4-102 教室
6/24(三)	13:00-16:00	職涯輔導種子教師培訓 (進階)	職涯顧問	八甲校區/賈桃樂學習主題分館 B4-102 教室

諮商輔導

消失的畢業典禮，最重磅的畢業贈言

COVID-19（新冠肺炎或武漢肺炎）疫情，讓許多在 2020 年大學畢業的學生，失去了人生中最重要的一場畢業典禮。不過，媒體為他們邀請了各界重磅人物，在紙上給他們近幾年最精采的畢業演說。

2020 年的畢業生，所經歷到的一切，幾乎要重演二戰時的情景。也許前一晚還在派對狂歡，或是跟同學激烈的討論課業，第二天卻突然被通知停課，匆匆收拾家當離校。來不及跟同學、老師好好告別，出門就擔心有健康安全的風險，只能在家修習課業。接著，畢業典禮多數泡湯。要進入社會的新鮮人，可能面臨找到的工作已經消失、甚

至失業一段時間的跌宕。打算再進修的畢業生，則擔心，當秋季來臨時，校園是否已經重新開放，還是仍要蟄伏在家學習？……………[\(繼續閱讀\)](#)

生涯輔導

投資青年就業方案

青年朋友～要找工作嗎？照過來，政府給你靠！勞動部整合 8 個部會推動 48 項措施，從產業人力需求到青年職涯規劃、技能發展與就業服務等 4 個面向，針對「在校」、「初次尋職」、「失業 6 個月以上」、「在職」及「非典型就業」等 5 類青年提供差異化服務資源，投資加值你無限可能的未來！

投資青年就業方案從產業趨勢與人力需求出發，陪伴你及早確定職涯方向，培養契合產業需求的就業能力，並提供客製化的深度就業服務，幫助你從學校畢業後穩健轉銜職場就業，並且持續提升職場實力！……………[\(繼續閱讀\)](#)

特教知能

慈母的堅持讓自閉兒反轉人生 磨練三年考上海大

大學升學繁星推薦入學於 18 日放榜，國立基隆女中今年繁星計畫一共 134 位同學報名，其中，錄取了 102 位同學，全國總錄取率高達 62.03%，其中亮點為一名就讀高三從小就患有自閉症的胡滂絜，雖然成長上經歷了下午多挫折，但最後經過苦讀及母親的適性教育，讓她成功考上國立海洋大學航運管理學系，令人動容。

胡滂絜指出，自己從小就因患病而被社會孤立，在家庭方面，有爸爸、媽媽及就讀私立高中一年級的弟弟組成，而她的國小時期，曾遭遇過一個教學嚴厲的導師，不僅會要求她要求字體端正及筆畫正確，更會在其做錯事時，以罰抄課文，並佐以體罰來增強她的堅忍毅力。……………[\(繼續閱讀\)](#)