

蓮荷心靈小棧

第四十九期 110年09月號

各位親愛的老師及同仁們，大家好：

蓮荷心靈小棧再次與您見面囉！希望藉由這份刊物，搭起生涯發展與諮商輔導中心與全校教職員們溝通及分享的橋樑，祈願你我皆有從中得到更多的學習與感動，也祝福大家的身心時時都可以平安喜樂！

新的學期開始了，但因疫情關係本學期校務運作勢必仍舊有許多挑戰，但願各處室可以互助合作順利度過挑戰。在本期的蓮荷心靈小棧中為大家帶來了：【你剪斷了孩子的翅膀，卻抱怨他不會飛翔】、【蔡傑爸：十年磨一劍，磨一把讓孩子「獨立」的劍】、【身為主管，總是在救火？交辦任務 3 步驟，部屬不搞砸、團隊效率更高】。

另，如有遇到需要心理諮商協助的學生，也煩請師長們轉介諮商中心各系所的輔導老師，更歡迎師長們來電諮詢輔導策略。此外，諮商中心近日新開教職員諮商業務，若有需要相關服務的同仁，可來電諮商中心預約晤談。

~如何預約諮商~

1. 親自到諮商中心

中心位置：八甲校區全家便利商店樓上

2. 電話預約

預約電話：037-381825

3. 信件預約

電子郵件：counseling@nuu.edu.tw

生涯發展與諮商輔導中心與各位一同成長!!

諮商輔導

你剪斷了孩子的翅膀，卻抱怨他不會飛翔

一個十分聽話的孩子，其實就是一個被剝奪了絕大多數可能性的孩子，因為他只會按照父母的意願去做事，那些父母所不允許的，或者那些由於父母認知局限所限制的領域，於他而言無形中就被關閉了。

循規蹈矩不犯錯，就是最好的人生？

「我兒子大學畢業好幾年了，下班後總是窩在家裡，哪兒也不去，做什麼事情都提不起興趣，連女朋友也不交一個，是不是有什麼問題啊？」在一次課堂上，有位家長問我。

「你兒子小時候是不是一直都是你的驕傲？你對他管教很嚴，他從小就很聽話、很守規則，對嗎？」我反問他。

「是啊，你怎麼知道的？」她很驚訝地問我，好像我會算命似的。

我當然不會算命，我之所以能猜得到，是因為這樣的案例我見的實在太多了，就像網路上有張漫畫描繪的一樣：「你剪了我的翅膀，卻抱怨我不會飛。」[\(繼續閱讀\)](#)

生涯輔導

身為主管，總是在救火？交辦任務 3 步驟，部屬不搞砸、團隊效率更高

每天都像消防員一樣到處救火、忙得焦頭爛額，回過神後卻發現，許多不緊急卻重要無比的年度目標，根本找不到時間進行？美國企業家吉米·羅恩（Jim Rohn）曾說：「時間比金錢更有價值，你可以取得更多金錢，但你不能取得更多時間。」

身為主管，什麼才是重中之重的事情？每年公司都會設定年度的策略重點，為了支持策略達成，每個部門／營運單位，各自訂下目標，成為了主管重中之重的任務。相對於救火，你更該將精力放在對組織最有益的事情上，才最能增加對組織的價值。與你分享效率管理 3 步驟，有效提升你的領導力。[\(繼續閱讀\)](#)

蔡傑爸：十年磨一劍，磨一把讓孩子「獨立」的劍

獨子蔡傑在3歲那年被診斷罹患重度自閉症，蔡傑爸在《這一刻，我們緊緊相依》一書中提到訓練兒子騎腳踏車上學的經驗，期望孩子在有限的生命裡，可以去做無限的事情。

在〈揮手男孩搭公車〉一文以後，很多人開始知道蔡傑這個孩子，後來我們搭公車也很順利了。不過，習慣未雨綢繆的我，覺得除了訓練蔡傑搭公車上學以外，也要讓孩子知道有其他的替代方案才行，所以我又開始積極訓練孩子騎腳踏車上學。

其實，騎腳踏車並不是新鮮的訓練項目，早在孩子一歲多剛會走路的時候，我就開始教他騎三輪車、四輪車；孩子四歲半時，他就已經可以獨立騎兩輪的腳踏車了；到五歲半時，我就開始訓練他騎腳踏車上下學。[\(繼續閱讀\)](#)