

# 蓮荷心靈小棧

第四十四期 110年03月號

各位親愛的老師及同仁們，大家好：

蓮荷心靈小棧再次與您見面囉！希望藉由這份刊物，搭起生涯發展與諮商輔導中心與全校教職員們溝通及分享的橋樑，祈願你我皆有從中得到更多的學習與感動，也祝福大家的身心時時都可以平安喜樂！

此次的心靈小棧除了帶來三篇文章外，我們也另外提供了生諮中心三月份的活動表供各位同仁參考，請各位同仁可將資訊轉告給同學，讓對中心活動有興趣的同學可以報名參加。在本期的蓮荷心靈小棧中，為各位師長收錄了3篇與輔導相關的文章以供參考，包括：【很多人想死，但諮商好貴？心理師談貧窮、自殺與心理諮商】、【搶救履歷表！犯這7種錯誤，難怪人資已讀不回】、【特殊教育不應該是眼不見為淨的事】。

另，如有遇到需要心理輔導協助的學生，也煩請師長們轉介諮商中心各系所的輔導老師，更歡迎師長們來電諮詢輔導策略。

~如何預約諮商~

## 1. 親自到諮商中心

中心位置：八甲校區全家便利商店樓上

## 2. 電話預約

預約電話：037-381825

## 3. 信件預約

電子郵件：[counseling@nuu.edu.tw](mailto:counseling@nuu.edu.tw)

**生涯發展與諮商輔導中心與各位一同成長!!**

## 諮商輔導

### 很多人想死，但諮商好貴？心理師談貧窮、自殺與心理諮商

不知是巧合、季節變化還是社會氛圍影響，最近和自殺、憂鬱相關的新聞突然暴增，甚至連首都市長都開始關心這件事。或許你也對為何現況如此，卻沒有足夠的心理衛生資源介入產生類似的困惑：諮商好貴，似乎讓「窮人」沒有生病甚至是決定活下來的權利。

最近熱門的電影《小丑》中，也無巧不巧地提到這個議題。身為第一線與自殺高風險案主工作的心理師，我想針對這個主題與你分享我的觀點。[\(繼續閱讀\)](#)

## 生涯輔導

### 搶救履歷表！犯這7種錯誤，難怪人資已讀不回

履歷表不是填完所有空格就好，寫履歷是門大學問。究竟什麼樣的履歷表才會獲得企業人資青睞？小編詢問了 104 履歷診療室的醫生們，歸納出【7大社會新鮮人常見履歷錯誤】。[\(繼續閱讀\)](#)

## 特教知能

### 特殊教育不應該是眼不見為淨的事

我也必須現實的說，面對班上有特殊需求的孩子，特別是在情緒行為上，總是對於老師的班級經營，其他同學的學習權益產生明顯干擾，對於第一線老師來說，這真的是一件非常勞力傷神的事。

面對特殊需求的孩子，面對特殊教育，我必須強烈的說，特殊教育不應該是「眼不見為淨」的消極因應。

我很怕聽到，「只要這個孩子，不要在我的班上，他要在哪個學校？哪個班級？這跟我都沒關係。」

我確定，依法你無法要求孩子轉學，除非你幫他換了一個學區，換了戶籍。如果你真的能夠這麼做，那請你幫他換到資源充沛的蛋黃區。當然，你也不可能要求孩子換班級，除非你找到合法的依據，或校內召開相關會議，議決通過。[\(繼續閱讀\)](#)