

# 蓮荷心靈小棧

第四十三期 110年02月號

各位親愛的老師及同仁們，大家好：

蓮荷心靈小棧再次與您見面囉！希望藉由這份刊物，搭起生涯發展與諮商輔導中心與全校教職員們溝通及分享的橋樑，祈願你我皆有從中得到更多的學習與感動，也祝福大家的身心時時都可以平安喜樂！

開學在即，想必各處室也正緊鑼密鼓的準備相關事宜，希望大家在這個新年假期都有好好休息，能夠以滿電的狀態面對新的學期。在本期的蓮荷心靈小棧中，為各位師長收錄了3篇與輔導相關的文章以供參考，包括：【對主管回報工作，從挨罵變成被稱讚…關鍵差在「說話的順序」】、【新北市教育局從生活素養落實SDGs，為新北小公民部署未來競爭力】、【謝謝你願意花一些時間，瞭解特殊需求的孩子】。

另，如有遇到需要心理輔導協助的學生，也煩請師長們轉介諮商中心各系所的輔導老師，更歡迎師長們來電諮詢輔導策略。

~如何預約諮商~

1. 親自到諮商中心

中心位置：八甲校區全家便利商店樓上

2. 電話預約

預約電話：037-381825

3. 信件預約

電子郵件：[counseling@nuu.edu.tw](mailto:counseling@nuu.edu.tw)

**生涯發展與諮商輔導中心與各位一同成長!!**

## 諮商輔導

### 對主管回報工作，從挨罵變成被稱讚…關鍵差在「說話的順序」

職場中，我們都希望出人頭地，有更多施展才華的機會。這時候，就需要讓領導（編按：此為原文用法，以下改為主管）注意到你的努力和能力。

不過，很多人並不知道怎麼跟主管相處，甚至有些人會因為害怕見主管，或者見到主管就結結巴巴不知所云，失去很多機會。那麼，到底該怎麼跟主管相處呢？今天，我們就來好好學習一下，跟主管的相處之道。[\(繼續閱讀\)](#)

## 生涯輔導

### 新北市教育局從生活素養落實 SDGs 為新北小公民部署未來競爭力

在新北市超過 120 公里的海岸線，是高級海鮮食材「軟絲」（萊氏擬烏賊）的產卵區。過去，因為海洋廢棄物覆蓋珊瑚，導致軟絲的「產房」大量減少，嚴重衝擊當地漁民的生計。

為了找回軟絲，位於新北市萬里區的野柳潛水教練群，開始復育軟絲，變身為護海人，上山砍竹子，潛水帶入海底架設竹叢礁，給軟絲產卵。野柳國小學生看到教練們永續海洋資源的熱血行動，也加入守護家鄉海洋生態的行列，學習綁竹叢礁，操划獨木舟宣誓復育軟絲、維護海洋生態。[\(繼續閱讀\)](#)

## 特教知能

### 謝謝你願意花一些時間，瞭解特殊需求的孩子

我們難免期待教室裡的孩子乖一點，如果能夠像公仔，人形立牌，靜靜地坐在那，啊不就是多美好的一件事。

再不然，一個口令一個動作，像機器人一樣，下什麼樣的指令，做出什麼樣的回應。一切都在估算當中，上課的節奏任由老師掌握，啊不就是多美好的一件事。只是，這份期待像是作夢一樣，終究得清醒。因為教學現場，鐵定不是上演這套劇情。

不按牌理的脫序演出，為什麼老是講不聽？想幹麼就幹麼，超級自我中心與任性，根本不領情。對立反抗，造反有理，屢勸不聽。讓你覺得煩，覺得怪，讓你氣到覺得受傷害。

每個孩子多少存在不同身心特質，各種排列組合，存在同一個孩子身上，對於老師來說，很是陌生又得交手，說真的，第一線老師的負擔真的不輕。只是在教室裡的場子，直球對決，不想理解可都不行。[\(繼續閱讀\)](#)