

蓮荷心靈小棧

第四十六期 110年05月號

各位親愛的老師及同仁們，大家好：

蓮荷心靈小棧再次與您見面囉！希望藉由這份刊物，搭起生涯發展與諮商輔導中心與全校教職員們溝通及分享的橋樑，祈願你我皆有從中得到更多的學習與感動，也祝福大家的身心時時都可以平安喜樂！

在本期的蓮荷心靈小棧中，為各位師長收錄了1篇與輔導相關的文章以及介紹一個勞動部的數位發展平台。內容包括：【「女性情慾自主」的時代？Dcard 西斯板的性感裸露自拍現象】、【最幸運新鮮人職缺最多 大學生起薪首破3萬】、【智慧科技，幫盲看見——教育部整合通用設計，協助視障者建構智慧生活】。

另，如有遇到需要心理諮商協助的學生，也煩請師長們轉介諮商中心各系所的輔導老師，更歡迎師長們來電諮詢輔導策略。此外，諮商中心近日新開教職員諮商業務，若有需要相關服務的同仁，可來電諮商中心預約晤談。

~如何預約諮商~

1. 親自到諮商中心

中心位置：八甲校區全家便利商店樓上

2. 電話預約

預約電話：037-381825

3. 信件預約

電子郵件：counseling@nuu.edu.tw

生涯發展與諮商輔導中心與各位一同成長!!

諮商輔導

「女性情慾自主」的時代？Dcard 西斯板的性感裸露自拍現象

N 號房事件揭露了許多不情願、非法甚至是強迫性的色情素材，然而與之同時存在的，是近期 Swag 火紅的素人自拍 A 片，以及論壇裡自願公開的性感裸露自拍；後者如大學生論壇 Dcard 的西斯板，聚集一群勇於展露自己的身體、積極追求性伴侶的女性。

社會長期將女性刻劃為性保守或是幾乎是性冷感的存在，大眾並不鼓勵女性分享自己的性經驗，彷彿女生的話題一碰到性，就顯得自己很「隨便」。

然而，西斯板的女性為什麼願意將自己的照片放到網路上供人觀賞？她們是「浪女」嗎？如果單純看見照片，就以為這是「女性情慾自主」的時代，會不會言之過早？
[\(繼續閱讀\)](#)

生涯輔導

最幸運新鮮人職缺最多 大學生起薪首破 3 萬

畢業季即將來臨，今年大學畢業生相較於去年疫情爆發，堪稱是「最幸運」的社會新鮮人，根據人力銀行調查指出，隨景氣觸底反彈，不僅線上廣納新鮮人的工作機會數大增逾 45 萬筆，在人力需求下，今年新鮮人的平均起薪從過去 28K，一舉提高至 3 萬 94 元，首度突破 3 萬元大關；人力專家楊宗斌表示，新鮮人若有跨界、數位或語言等「斜槓能力」，起薪還有 10%至 20%的談判空間，只要掌握薪資談判技巧，新鮮人也能贏在起跑點。
[\(繼續閱讀\)](#)

特教知能

智慧科技，幫盲看見 — 教育部整合通用設計，協助視障者建構智慧生活

資訊產品已成為現代生活中不可或缺的必需品之一，但對視障者來說，卻得花上好一番功夫，才能和一般人一樣悠遊在無垠的資訊世界。教育部為拉近視障者和一般常人的數位落差，長期致力推動「視障教育資訊化」，除專門設立教育輔具中心外，自民國 92 年起更委託淡江大學舉辦視障電腦教育訓練，每年成功培訓超過 500 位視障者運用盲用電腦，進而利用網際網路取得所需的各類資訊，突破視覺障礙限制，開啟新的就業契機。
[\(繼續閱讀\)](#)