

蓮荷心靈小棧

第四十七期 110年07月號

各位親愛的老師及同仁們，大家好：

蓮荷心靈小棧再次與您見面囉！希望藉由這份刊物，搭起生涯發展與諮商輔導中心與全校教職員們溝通及分享的橋樑，祈願你我皆有從中得到更多的學習與感動，也祝福大家的身心時時都可以平安喜樂！

三級防疫至今已超過一個月，想必各位在家也肯定悶壞了，但還是請大家出去放風時還要是注意自身防疫狀況喔！在本期的蓮荷心靈小棧中，為各位師長收錄了1篇與輔導相關的文章以及介紹一個勞動部的數位發展平台。內容包括：【一個庫德人眼中的台灣：你們有民主自由，但很少人真正享受到】、【漸凍人胡庭碩給媽媽的信：照顧我不是義務！妳該擁有自己的生活】、【數百萬人「不幹了」 疫後離職潮湧現，為何員工乾脆不回去工作了？】。

另，如有遇到需要心理諮商協助的學生，也煩請師長們轉介諮商中心各系所的輔導老師，更歡迎師長們來電諮詢輔導策略。此外，諮商中心近日新開教職員諮商業務，若有需要相關服務的同仁，可來電諮商中心預約晤談。

~如何預約諮商~

1. 親自到諮商中心

中心位置：八甲校區全家便利商店樓上

2. 電話預約

預約電話：037-381825

3. 信件預約

電子郵件：counseling@nuu.edu.tw

生涯發展與諮商輔導中心與各位一同成長!!

諮商輔導

一個庫德人眼中的台灣：你們有民主自由，但很少人真正享受到

說得一口流利華語，懂得 8 國語言，易馬丁來自伊拉克北部的庫德族自治區——庫德斯坦，是台灣境內少數的庫德族人。他大學主修電子工程，畢業後拿獎學金來台就讀，分別在世新大學和台北科技大完成學士、碩士學位。

《獨立評論@天下》專訪來台 10 年的庫德族人易馬丁，細數台灣與庫德族人在社交、工作的巨大差異。為何台灣擁有人人稱羨的民主自由，在一些事情上卻怒不敢言？擅長社交的庫德族人，又如何看待日益冷漠的台灣社會？[\(繼續閱讀\)](#)

生涯輔導

數百萬人不再幹了 疫後離職潮湧現，為何員工乾脆不回工作了？

隨著越來越多人接受疫苗施打，歐美逐步解封，就業機會增加的同時，卻有更多人決定辭職不回公司了。

美國 JOLTS 職缺報告顯示，4 月的職缺達歷史新高，攀升至 930 萬。疫情趨緩之際，4 月辭職人數卻創下了 20 年新高，來到了 400 萬，離職率達到前所未見的 2.7%，超越 2001 年及 2019 年的 2.4%。[\(繼續閱讀\)](#)

特教知能

漸凍人胡庭碩給媽媽的信：照顧我不是義務！妳該擁有自己的生活

2013 年漸凍人胡庭碩寫信給媽媽「下輩子，不要再當妳兒子！」網路傳閱七年，總是賺人熱淚。現在的他，離不開輪椅，湯匙掉地上撿不到，打字半小時手就發抖沒力，但他沒對人生投降，總是幽自己一默，投入社會企業也經營地方創生。再次寫信給媽媽，他用說的，「去做妳自己，不然，我不在了，你怎麼辦？」[\(繼續閱讀\)](#)