

蓮荷心靈小棧

出刊日期 106/06/01

各位親愛的老師及同仁們：

大家好！

蓮荷心靈小棧再次與您見面囉！希望藉由這份刊物，搭起生涯發展與諮商輔導中心與全校教職員們溝通及分享的橋樑，祈願你我皆有更多的學習與感動。

在本期的蓮荷心靈小棧中，為各位師長收錄了多篇與輔導相關的文章以供參考，當我們常常抱怨現今學生學習態度難達要求時，是否曾換個角度思考這世代的孩子成長背景與學習方法都與過往大相逕庭，最新一期《Cheers》雜誌中的專題報導——不安的年代 我們需要的是全新的勇敢中，或許可以提供師長們一個新的看法及轉換方向，歡迎深入閱讀，祝福大家!!

生涯發展與諮商輔導中心與各位一同成長!!

六月份重要工作

1. 煩請導師協助關懷期中預警學生，了解其學習困難與原因，共同討論解決對策，適時給予幫助，使學生得到更進一步的協助。
2. 105學年度導師評鑑即將開始，煩請老師務必於6/2(五)前將學生輔導紀錄表或班級活動相關資料(如班級活動預定表、班會紀錄表)上系統登入完成或繳交紙本至生涯發展與諮商輔導中心信箱，感謝您的配合與協助！

六月份活動公告

日期	時間	主題	主講人	地點
06/07	13:00~ 14:50	導師輔導知能- 香草植物心體驗 (活動名額已滿)	台大生農學院 農業試驗場 鐘秀媚老師	八甲校區 教務處 1F G3-106 教室
06/07	13:00~ 14:50	職業體驗課程(三) 【網拍商品攝影技巧】	許家郁老師	八甲校區 資工系 1F B4-102 教室
06/07	13:00~ 14:50	職業發展課程(七) 【職場人際管理術】	李夙敏老師	八甲校區 資工系 1F B4-101 教室
06/14	13:00~ 14:50	職業發展課程(八) 【產業趨勢與職涯發展】	廖文福老師	八甲校區 資工系 1F B4-101 教室

諮商輔導

邁向生涯成功的三層人際能力！

在上個世紀的工業化與後工業化時代裡，生產能力與技術能力是職場中的關鍵能力。但是到了 21 世紀的服務化、資訊化、知識化社會裡，除了這二種能力以外，更重要影響職業生涯成敗的卻是人際能力。……………[\(繼續閱讀\)](#)

管好你的生涯風險

如同股票投資，在追求獲利之前，要先做好風險控管，生涯規劃亦同。舉凡你要讀什麼校系、挑選哪個行業或公司、是否接受外派、結婚對象選擇及是否要生小孩、該不該買房子……，每一個決定都是在下賭注。人生有太多不可預期的變數，因此風險管理是生涯規劃的核心課題，可惜在諮商輔導教科書上，幾乎看不到這方面的探討，只會告訴你生涯「進路」，卻不會告訴你「退路」如何安排。……………[\(繼續閱讀\)](#)

生涯輔導

不安的年代 我們需要的是全新的勇敢

10 年前的你我，怎麼樣也想不到世界會走到現下這一步。

電腦系統的千禧危機解除後，挾著信用過度擴張的威力，以製造業為基底的經濟模式往新興國家延燒，「金磚四國」於焉誕生。全球大興土木，原物料吃緊，所有國家都想方設法，要在這過熱的經濟戰局中，佔到一個關鍵位置。……………[\(繼續閱讀\)](#)

特教知能

瑞症男拈花惹草 奪世界冠軍抗霸凌

在台灣的花藝界裡，有一號被稱為「鬼才」的人物，吳尚洋，他才氣縱橫，一出手必技驚四座，他的作品讓所有人折服；但他又特立獨行，讓人捉摸不定，了解他的朋友總為他捏把冷汗，不了解的人常被他氣得牙癢癢。……………[\(繼續閱讀\)](#)