

蓮荷心靈小棧

出刊日期 106/08/01

各位親愛的老師及同仁們：

大家好！

蓮荷心靈小棧再次與您見面囉！希望藉由這份刊物，搭起生涯發展與諮商輔導中心與全校教職員們溝通及分享的橋樑，祈願你我皆有更多的學習與感動。

在本期的蓮荷心靈小棧中，為各位師長收錄了多篇與輔導相關的文章以供參考，歡迎深入閱讀，祝福大家!!

生涯發展與諮商輔導中心與各位一同成長!!

八月份重要工作

相招來當農夫吧！咱們聯大開心農場見!!

咱們聯大開心農場小小菜苗都長高囉，歡迎大家有空來開心農場走走，看到小小菜苗活出生命力，特別感動!持續歡迎全校師生組隊報名，認養農耕土地，一起參與農耕體驗，歡迎大家相招一起來報名喔~



八月份活動公告

~敬邀參加 8/9(三)有機農場參訪~

暑假期間，我們將舉辦一場有機農場參訪，藉由參訪過程讓大家更了解有機栽種方法與技巧，更重要的是有機農法對環境以及我們自身健康的意義，誠摯地邀請您攜伴一同參加這場健康的知性之旅喔~

活動日期：106/8/9(三)

活動時間：9:00~14:00

參加人數：30 人為限，可攜伴參加，以報名農場開墾活動同仁為優先

參訪活動行程：

1. 有機農場參訪
2. 農場主人生命故事分享
3. DIY 活動
4. 有機午餐饗宴
5. 農場網址：覓棗居--棗道 24K—台灣紅寶石饗宴（紅棗鮮果）

http://www.freshop.com.tw/shop.php?id_num=S_20100427154413

活動費用：本校教職員免費，攜伴眷屬每人 200 元整

經費來源：教務處教學增能計畫

活動報名：名額有限，請盡快報名，以免向隅~

於 8/3(四)前 mail 回覆(jolin@nuu.edu.tw)，因需加保，需含出生年月日、身分證號

諮商輔導

唯有屈服，才能心靈自由

史懷哲博士說：「人類有史以來最偉大的發明，就是可以藉由改變心理態度來改變自己的生命。」許多我們所認知的困境，往往源自對現況無法接納。我有一個老朋友與妻子的感情融洽、鶼鶼情深，一直都是朋友間的楷模夫妻。……………[\(繼續閱讀\)](#)

生涯輔導

職涯發展的藝術

我到底擅長做什麼？我工作的目的是什麼？

我相信你不時會問自己這樣的問題。大家都如此。但在三、四十年前，我們一生只會

有一、兩次碰到這種問題，都是當我們想要選擇職業時，或者決定擺脫家人對我們的期望時。現在我們卻一再遇到這些問題，不只是在我們遇到困難時，矛盾的是，我們成功時也會面臨這些問題。這是因為你做得愈好，你的機會就愈廣………[\(繼續閱讀\)](#)

特教知能

曲智鑛：別幫孩子貼標籤——一部分的特質，不該定義孩子的整個人生

克里斯沃夫（Chris Wolff）常面無表情，在日常生活中盡可能避免不必要的人際互動，對於無法完成正在進行或預期該完成的工作會產生極大的焦慮。克里斯沃夫也是一位傑出的會計師，工作時異常專注，可以正確且迅速地找出數字間的規律，幫助客戶處理複雜的帳務問題。克里斯沃夫生活獨立，用自己喜歡的方式過活，興趣多半是不需與人接觸的活動，包括聽音樂和射擊打靶。………[\(繼續閱讀\)](#)