

# 蓮荷心靈小棧

出刊日期 107/03/01

各位親愛的老師及同仁們：

大家新年好！

蓮荷心靈小棧再次與您見面囉！希望藉由這份刊物，搭起生涯發展與諮商輔導中心與全校教職員們溝通及分享的橋樑，祈願你我皆有更多的學習與感動。

在本期的蓮荷心靈小棧中，為各位師長收錄了多篇與輔導相關的文章以供參考，包括：「捨得的功課」、「2018 工作大變革 忘掉失業 台灣大缺工時代來了」、「輔助科技面面觀」。期盼能為各位蓄積滿滿的正能量。歡迎深入閱讀，祝福大家!!

**生涯發展與諮商輔導中心與各位一同成長!!**

## 三月份重要工作

1. 為達到預警效果，避免同學在疏忽課業的情形下被退學，懇請老師於4月20日(五)前約談貴班上學期成績1/2以上學分不及格的學生，並將學生「學習不良原因」登錄於「導師輔導紀錄維護」中。
2. 為協助學生於自我學習能力的覺察與增強，中心於3/14(三)起，每週三，18:30~20:30 共計八次，特別為有學習輔導需要(例如三級治療，休、退學高危險群)的學生辦理「啟動學習的無限可能-自我調整學習模式輔導團體」，歡迎師長推薦或轉介學生參加。
3. 為建立學生學習成效的資料，以作為未來校務研究之內容，中心持續推動UCAN班級宣導活動，懇請各位導師或任課老師協助提供班週會時間或專業課程的小部分時間，由中心同仁到班進行施測。
4. 由於心理師人力的進駐，自106學年度起推動系所輔導機制，各系所設有專責心理師負責推動與執行該系所之心理輔導工作。茲將各系所輔導老師名單表列如下：

主責輔導 老師	系所	主責輔導 老師	系所
藍文敏	電子、語傳、能源、工設 (夜)、建築(夜)	吳學治	機械、原民專班、文觀、 經管(夜甲)、客傳所

劉嘉芯	工設(日)、經管(日)、 建築(日)	林倚萱	材料、光電、財金、資管、 應外(夜)
廖于玄	電機、土木、文創、 經管(夜乙)	吳美嫻	華文、資工、化工、環安

## 三月份活動公告

活動預約電話、mail 如下：

☆諮商輔導：八甲校區共教會 G2 棟 3 樓、381245、e-mail:[counseling@nuu.edu.tw](mailto:counseling@nuu.edu.tw)

☆職涯發展輔導：八甲校區資工系 1 樓(賈桃樂學習主題館聯大分館)381242、e-mail:[career@nuu.edu.tw](mailto:career@nuu.edu.tw)

☆資源教室：二坪山校區產研創新暨推廣大樓(舊行政大樓)2 樓、381256、e-mail:[yayu0606@nuu.edu.tw](mailto:yayu0606@nuu.edu.tw)

週次	日期	時間	主題	預定主講人	預定地點	主責
3	3/14 (三)	13:00-13:50	產業趨勢暨企業徵才系列說明會(一)	廠商代表	八甲校區 資工系一樓 賈桃樂學習主題館聯大分館	職輔
3	3/14 (三)	14:00-14:50	產業趨勢暨企業徵才系列說明會(二)	廠商代表	八甲校區 資工系一樓 賈桃樂學習主題館聯大分館	職輔
3	3/14 (三)	18:30-21:30	公職考試面面觀	巫舜銘老師 (聯大校友)	二坪校區 產研創新暨 推廣大樓五樓共 同工作空間	資教
4	3/20 (二)	17:10-19:05	「蹲點・台灣」校園 影展列車～春季影 展～	財團法人中華 電信基金會紀 錄片導演	待訂	資教
4	3/21 (三)	13:00-13:50	產業趨勢暨企業徵才系列說明會(三)	廠商代表	二坪校區 產研創新暨 推廣大樓二樓 起飛計畫辦公室	職輔
4	3/21 (三)	14:00-14:50	產業趨勢暨企業徵才系列說明會(四)	廠商代表	二坪校區 產研創新暨 推廣大樓二樓 起飛計畫辦公室	職輔
4	3/22 (四)	12:00-13:00	學生輔導委員會	蔡東湖校長 主持	八甲校區 資訊處一樓 第三會議室 11-101	諮商
5	3/28 (三)	12:00-14:50	副班代研習	郭振賦心理師 自殺/自我傷害 多重親密關係 青少年議題	八甲校區 共教會一樓 G1-103 共同教室	諮商
5	3/28 (三)	12:00-13:30	【自我展現與行銷】 模擬面試工作坊 (一) 履歷攻略與面試前 準備	蕭淑媛老師	八甲校區 資工系一樓 賈桃樂學習主題 館聯大分館	職輔

週次	日期	時間	主題	預定主講人	預定地點	主責
5	3/28 (三)	13:30-14:10	產業趨勢暨企業徵才系列說明會(五)	廠商代表	八甲校區 資工系一樓 賈桃樂學習主題 館聯大分館	職輔
5	3/28 (三)	14:10-15:00	產業趨勢暨企業徵才系列說明會(六)	廠商代表	八甲校區 資工系一樓 賈桃樂學習主題 館聯大分館	職輔
	3月~ 5月	一週一次 2小時/次 共八週	啟動學習的無限可能—自我調整學習模式小團體	林倚萱心理師	二坪校區 產研創新暨 推廣大樓七樓 情境教室	諮商
	3月~ 5月	一週一次 2小時/次 共六週	小團體： 成為情緒的衝浪高手 1	吳美嫻心理師 舞蹈治療師	二坪校區 產研創新暨 推廣大樓七樓 情境教室	諮商

## 諮商輔導

### 捨得的功課

前幾天，在診所結束一個會談，等待下一個個案的空檔，我離開診所，在熱鬧的台北東區閒逛。一方面，調整自己剛剛與個案會談後的心情，另一方面，也出來透透氣。台北東區是個可怕的地方，一不小心，就很可能讓自己口袋裡的荷包大失血。我走著走著，就逛到了一家鞋店。我穿這家牌子的鞋已超過十年，我對它的印象很好，因為很好穿，也很耐穿。看著看著，看到一雙不錯看的皮鞋，感覺和我現有的褲子滿搭的，而且標榜全鞋面都是防水材質，不怕下雨。這可真讓我心動了。可是看看標價，怪怪，四位數的六字頭。……………[\(繼續閱讀\)](#)

## 生涯輔導

### 2018 工作大變革 忘掉失業 台灣大缺工時代來了

台灣勞動市場的演變軌跡可粗分 4 個階段：❶ 1980 年代中期傳統產業外移，留下長達 20 年的中高齡失業後遺症。❷ 本世紀第一個 10 年，勞動市場主旋律逐漸轉向青年失業問題。❸ 2015 年起，在高齡/少子化趨勢下，「缺工」問題逐漸凌駕於「失業」問題之上。❹ 到了 2025 年，智慧科技全面成熟並展開人力替代，包括台灣在內的全球業者都將面臨空前的挑戰。……………[\(繼續閱讀\)](#)

## 特教知能

### 輔助科技面面觀

聯合國世界衛生組織（WHO）二〇〇一年提出國際健康功能與身心障礙分類系統（International Classification of Functioning, Disability and Health，簡稱ICF），指個人健康主要受身體功能、身體構造、活動參與、環境及個人因素影響，而輔助科技是特殊生參與活動過程中的重要促進因素，讓特殊生得以積極參與就醫、就學、就養與未來就業等相關活動，提升生活品質。……………[\(繼續閱讀\)](#)