

蓮荷心靈小棧

出刊日期 107/08/01

各位親愛的老師及同仁們，大家好：

蓮荷心靈小棧再次與您見面囉！希望藉由這份刊物，搭起生涯發展與諮商輔導中心與全校教職員們溝通及分享的橋樑，祈願你我皆有更多的學習與感動。

在本期的蓮荷心靈小棧中，為各位師長收錄了多篇與輔導相關的文章以供參考，包括：「做自己最重要的 8 件事」、「國營企業變熱門 新鮮人更想登陸」、「學習策略培養特教生自學力」。期盼能為各位蓄積滿滿的正能量。歡迎深入閱讀，祝福大家！！

生涯發展與諮商輔導中心與各位一同成長！！

活動預告

1. 9/12(三)8:00~17:00 將於第一校區辦理 107-1 學年度輔導知能研討會暨導師會議。
2. 9/13(四)8:30~16:00 將辦理國立聯合大學 107 年度職涯種子教師培訓課程，活動地點賈桃樂學習主題館聯大分館/資工系一樓 B4-102 教室，歡迎報名參加。課程內容如下：

時間	課程主題	時數	內容
08:30-09:00	報到		
09:00-12:00	(產業趨勢與就業環境) 求職技巧大解析 履歷自傳篇	3	1. O*PASS 求職競爭力量表解析 2. 履歷撰寫要領
13:00-16:00	(產業趨勢與就業環境) 求職技巧大解析 面試篇	3	1. 面試的基本概念 2. 面試技巧

各系所專責心理師一覽表

主責輔導 老師	系所	主責輔導 老師	系所
藍文敏	電子、語傳、能源、工設 (夜)、建築(夜)	吳學治	機械、原民專班、文觀、 經管(夜甲)、客傳所
劉嘉芯	工設(日)、經管(日)、 建築(日)	林倚萱	材料、光電、財金、資管、 應外(夜)
廖于玄	電機、土木、文創、 經管(夜乙)	吳美嫻	華文、資工、化工、環安

諮商輔導

做自己最重要的8件事／對自己好點， 不要擔心別人看不見你

一輩子不長，對自己好點，不要擔心別人看不見你，你想要的，只有自己能給自己，你若盛開，蝴蝶便自來

1. 多點理解和寬容，但自己要懂得反省自己

有句話說得很好：「你的好對別人來說就像一顆糖，吃了就沒了。你的壞對別人來說就像一個疤痕，留下了就永久在，這就是人性。」

當你做錯了一件事情之後，大部份的人就忘了你曾經好的部分，就好像你不會的時候不會有人主動出來教你，可是當你做錯的時候每個人都主動跳出來說你，願這世界多點理解，多點寬容，最重要的還是，自己要懂得反省自己。

2. 你只有一顆心，不要裝太多，累的是自己

這世界最遙遠的並不是十年之後，而是那些回不去的昨天，沒有人能將過去贖回，我們能做的只有珍惜眼前，你只有一顆心，不要裝得太多，累的是自己。

那些不屬於自己的人或事，就讓他留在那裡吧。……………[\(繼續閱讀\)](#)

生涯輔導

2018新世代最嚮往企業TOP 100

國營企業變熱門 新鮮人更想「登陸」

《Cheers》雜誌發布的「新世代最嚮往企業調查」，邁入第130年，除了協助企業進一

步了解新鮮人求職的心聲，也從眾多數據中得出，新世代的就業意願風向球，正逐漸起了變化。

每年的3~5月，都是大學校園徵才博覽會的旺季，各大企業無不竭盡全力，在第一時間鎖定即將進入職場的優秀人才。

為了讓企業理解年輕世代求職的思考邏輯，同時也讓新鮮人掌握市場動態，《Cheers》雜誌每年固定發布「新世代最嚮往企業」大調查。這份調查的用意，除了呈現當年度的雇主品牌影響力排行榜，也為國內的就業動態與人才趨勢留下追蹤紀錄。

今年邁入第13屆的「新世代最嚮往企業」調查，台積電繼2006年與2016年後三度奪冠（圖表1）。Google台灣連續兩年位居亞軍，長榮航空名次較上年度進步一位，排名第3。第4～10名依序為誠品、鴻海精密工業、中華航空、中國鋼鐵、統一企業、悠旅生活事業（原統一星巴克）、長庚醫療財團法人。……………[\(繼續閱讀\)](#)

特教知能

新課綱・新未來

無特定對象 彈性調整學習階段 鬆綁內容

學習策略培養特教生自學力(107年6月29日)

十二年國民基本教育課程以「適性揚才，終身學習」為願景，在兼顧個別特殊需求，尊重多元文化與族群差異等訴求下，課程綱要總綱於彈性學習課程中，包含特殊需求領域課程，以提供身心障礙或資賦優異學生適性的教育。

特殊需求領域課程包含的科目很多樣，學習策略就是其中一門。究竟什麼是學習策略？哪些學生需要學習這個科目？讓我們一起來認識。……………[\(繼續閱讀\)](#)