

蓮荷心靈小棧

第五十九期 111年07月號

各位親愛的老師及同仁們，大家好：

蓮荷心靈小棧再次與您見面囉！希望藉由這份刊物，搭起生涯發展與諮商輔導中心與全校教職員們溝通及分享的橋樑，祈願你我皆有從中得到更多的學習與感動，也祝福大家的身心時時都可以平安喜樂！

各位同仁日安，暑假已經開始，但意外也隨之增多，請各位同仁外出旅遊時要注意自己的人身安全，並且能在假期間好好休養身心！在本期的蓮荷心靈小棧中為大家帶來了：【老婆癌末、老公另找小三，這原本是個悲傷的結局... 侯文詠的一句話，卻改變3個人的一生】、【致中年焦慮的你，吳若權：若真要與世界和解，就不要繼續和自己為敵】、【總統教育獎黃翊嘉突破聽損挑戰，媽媽：孩子沒有不一樣】

另，如有遇到需要心理諮商協助的學生，也煩請師長們轉介諮商中心各系所的輔導老師，更歡迎師長們來電諮詢輔導策略。此外，諮商中心近日新開教職員諮商業務，若有需要相關服務的同仁，可來電諮商中心預約晤談。

~如何預約諮商~

1. 親自到諮商中心

中心位置：共教會中棟3樓G2-302

2. 電話預約

預約電話：037-381825

3. 信件預約

電子郵件：counseling@nuu.edu.tw

生涯發展與諮商輔導中心與各位一同成長!!

諮商輔導

老婆癌末、老公另找小三，這原本是個悲傷的結局...

侯文詠的一句話，卻改變3個人的一生

幾年前我還在醫院工作的時候，曾經有個罹患末期癌症的女病患，因為得知先生有外遇，試圖割腕自殺，被醫護人員搶救了下來。我去病房看她時，她的情緒還很激動，在我面前哽咽地說：

「我什麼都沒有了……」

那時我有點手足無措，不知該怎麼應對。

「妳應該很愛妳先生吧？」這個又笨又突兀的問題一出口，我就後悔了。

聽我這樣問，病人似乎也有點愣住了，她竟然止住了哭泣，對我點點頭。

場面變得有點尷尬。接下來，似乎我應該說些什麼安慰她才是。或許潛意識覺得醫師應該告訴病人「真相」吧，我不假思索地就對她說：

「既然妳愛他，妳都要走了，有人願意幫妳照顧他，有什麼好難過的呢？」[（繼續閱讀）](#)

生涯輔導

致中年焦慮的你，吳若權：若真要與世界和解，就不要繼續和自己為敵

自信，是一種寶貴的特質。通常，我們很容易會把「自信」和「自卑」視為相對的兩個極端。但是，事實卻不是這樣。外表看起來自信的人，內心未必沒有自卑的一面；而一直感到自卑的人，其實也有可能會是足夠自信的喔。

的確，我們常聽身邊不夠自信的人說：「我因為○○而感到十分自卑。」其中的「○○」可以用很多形容詞替代，例如：「太矮」「太醜」「太胖」「太笨」「太差」「太窮」……所有達不到世俗標準的本質，都會讓自己自慚形穢。

那是因為年少時候的「自信」，是被加法累積出來的。美麗的外貌、高分的成績、

勝利的獎盃、極佳的人緣、浪漫的戀情、亮眼的財力……凡是足以得到別人肯定的殊榮，彷彿都成就了年少的自信。[\(繼續閱讀\)](#)

特教知能

總統教育獎黃翊嘉突破聽損挑戰，媽媽：孩子沒有不一樣

黃翊嘉是今年總統教育獎得主。出生 4 個月確診極重度聽力損傷，開始北中南各地求診日常。幼兒園時期就曾因好表現登報，現在 12 歲的他已是全國演說比賽常勝軍、教育部英聽王，獲頒縣長獎。在小學任教的媽媽堅信：我的孩子沒有不一樣。

彰化縣大成國小六年級畢業生黃翊嘉是今年總統教育獎得主，6 月畢業季也因成績表現優異，獲頒彰化縣國小縣長獎。「可以幫我簽一下畢業紀念冊嗎？」坐在教室第一排的黃翊嘉，起身走向同學們的座位前，邀請好友在紀念冊上簽名留言。

旁人很難不注意到，他兩個耳朵後面罩著的人工電子耳（人工耳蝸），後腦勺吸附著略大於 50 元硬幣的聲音處理器。因應採訪拍攝需求，他調整電子耳位置，能看見他耳朵和頭皮出現一條紅紅的壓痕。[\(繼續閱讀\)](#)