

# 蓮荷心靈小棧

第六十一期 111年09月號

各位親愛的老師及同仁們，大家好：

蓮荷心靈小棧再次與您見面囉！希望藉由這份刊物，搭起生涯發展與諮商輔導中心與全校教職員們溝通及分享的橋樑，祈願你我皆有從中得到更多的學習與感動，也祝福大家的身心時時都可以平安喜樂！

各位同仁日安，已經開學了，想必大家一定都在為新生入學的事情而忙碌著，希望各位在工作之餘也別忘記放鬆自己，適當的紓解壓力！在本期的蓮荷心靈小棧中為大家帶來了：【鄧惠文：在伴侶親子間，真的有無條件的愛嗎？】、【「經營之聖」稻盛和夫過世：終身奉行「利他」哲學！從不戀棧，但求「相忘於江湖」】、蔡傑爸：孩子對不起，爸爸多年前的失言，讓你不安了】

另，如有遇到需要心理諮商協助的學生，也煩請師長們轉介諮商中心各系所的輔導老師，更歡迎師長們來電諮詢輔導策略。此外，諮商中心近日新開教職員諮商業務，若有需要相關服務的同仁，可來電諮商中心預約晤談。

~如何預約諮商~

1. 親自到諮商中心

中心位置：共教會中棟3樓G2-302

2. 電話預約

預約電話：037-381825

3. 信件預約

電子郵件：[counseling@nuu.edu.tw](mailto:counseling@nuu.edu.tw)

生涯發展與諮商輔導中心與各位一同成長!!

## 諮商輔導

### 鄧惠文：在伴侶親子間，真的有無條件的愛嗎？

到底什麼是「愛」？愛一個人需不需要理由？真的有「無條件的愛」嗎？由擁有榮格心理分析師資格的精神科醫師鄧惠文為你解答。

什麼是無條件的愛？讀者提問，親子間若是無條件的愛，為什麼當一方達不到另一方期待，就會產生衝突？父母管教孩子時，會因孩子做不到而生氣、失落；孩子則認為父母管太多，否定了自我價值，覺得根本不被愛。

說起「愛」這個字，中文雖統稱為愛，但在希臘文裡，從上帝的愛、男女激情的愛、親人間的愛、父母對子女的愛、子女對父母仰望的愛等，各有不同的字彙。

像取自聖經的歌曲《愛的真諦》所提到，「愛是恆久忍耐又有恩慈，愛是不嫉妒，愛是不自誇不張狂，不做害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人家的惡，不喜歡不義，只喜歡真理。」就不是指俗稱的愛，而是包容的愛，可以說是最接近「無條件的愛」的意思。[\(繼續閱讀\)](#)

## 生涯輔導

### 「經營之聖」稻盛和夫過世：終身奉行「利他」哲學！

#### 從不戀棧，但求「相忘於江湖」

稻盛和夫一生奉行「利他」的經營哲學，這樣的經營要領如何僅透過推動所謂「系統性、結構性的學習」，就能速成掌握？要打造出高收益的幸福企業，又談何容易？

在日本有「經營之聖」美名的稻盛和夫，被譽為當世最令人景仰的企業經營領導者之一，其於 2022 年 8 月 24 日辭世，也象徵著世上又少了一位企業家哲人典範。

稻盛和夫一生創辦了兩家知名企業：京瓷、日本電信公司第二電電（現 KDDI），爾後又成功拯救日本航空，甚至有一群企業家自發性成立了學習團體「盛和塾」，並請稻盛和夫擔任塾長。

不過，稻盛和夫晚年卻不斷地反思，希望世人不要吹捧其所創立的企業有多麼大的成就，而是謹記他如何走過曾經面臨的困境，認為企業經營者應暮鼓晨鐘般每日自省，留下傳世的經營之道：「動機良善，了無私心」。[\(繼續閱讀\)](#)

### 蔡傑爸：孩子對不起，爸爸多年前的失言，讓你不安了

2021 年，蔡傑剛過完 18 歲生日，這一年他從嘉義特殊教育學校畢業，即將離開家庭與校園的庇護，走入社會，探索自己的未來。為了這一刻，蔡傑與他的父親傑爸，用十年的時間準備，付出了比別人多千倍的努力。

蔡傑用一種小心翼翼，帶著緊張害怕的口氣，小小聲地說：

「考不上綜合職能科，我是不是就要去住療養院了？」

國中即將畢業，五月分的時候，適性輔導安置已完成分發，蔡傑並沒有如我預期考上應該要上的學校。

這並不是給一般正常學生的考試，而是具特殊生身分才能參加的考試，然而，同樣都是特殊生，蔡傑卻未能脫穎而出，坦白說，我真的有點失望。

為了這次考試，我們已經足足準備一年多了，但受限於孩子資質與反應，就算練習量再多，蔡傑還是沒辦法取得足夠理想的成績。[\(繼續閱讀\)](#)