

蓮荷心靈小棧

第六十二期 111年10月號

各位親愛的老師及同仁們，大家好：

蓮荷心靈小棧再次與您見面囉！希望藉由這份刊物，搭起生涯發展與諮商輔導中心與全校教職員們溝通及分享的橋樑，祈願你我皆有從中得到更多的學習與感動，也祝福大家的身心時時都可以平安喜樂！

各位同仁日安，開學期間，為了迎接新生，看到各處室都動起來舉辦活動，希望能讓新生更加適應校園生活。感謝每一個處室的用心，讓學生可以感受到聯大對他們的關懷。在本期的蓮荷心靈小棧中為大家帶來了：【劉軒：我曾暗自發誓，絕不成為爸爸那樣的父親】、【SOP、獎懲制度為什麼沒用？前台積電主管：你只是暫時解決問題，根本沒根絕】、【蔡傑爸：那場演講，我在台上停頓許久，台下跟著泣不成聲】

另，如有遇到需要心理諮商協助的學生，也煩請師長們轉介諮商中心各系所的輔導老師，更歡迎師長們來電諮詢輔導策略。此外，諮商中心近日新開教職員諮商業務，若有需要相關服務的同仁，可來電諮商中心預約晤談。

~如何預約諮商~

1. 親自到諮商中心

中心位置：共教會中棟3樓G2-302

2. 電話預約

預約電話：037-381825

3. 信件預約

電子郵件：counseling@nuu.edu.tw

生涯發展與諮商輔導中心與各位一同成長!!

諮商輔導

劉軒：我曾暗自發誓，絕不成為爸爸那樣的父親

劉軒在和詹斯敦合著的《超男進化論》中分享，超越自己的男人，當從家庭經營開始，因家庭關係是所有成就的基礎前提。

週末下午，我關著房門，全神貫注撰寫下星期課程的演講稿。我需要安靜，房間中只有指尖在鍵盤上的按擊聲。

這時背後傳來一陣敲門聲，老婆開門詢問：「要不要和孩子一起吃點心？」我的思緒突被打斷，有點不耐煩地回：「沒看我在忙嗎？不用！」老婆用力關上門。

我突然察覺不太對，有點內疚：好像不該用那樣的語氣吧？

此時，我想起童年時的父親。[\(繼續閱讀\)](#)

生涯輔導

SOP、獎懲制度為什麼沒用？前台積電主管：你只是暫時解決問題，根本沒根絕

解決問題時，我們應該想個釜底抽薪的辦法永絕後患，徹底的解決問題，不要頭痛醫頭、腳痛醫腳。

曾經有人說過，如果想要讓沸騰的開水不再沸騰，把開水舀出來，再倒回鍋中就行，這是無濟於事的作法。倒不如把鍋子底下的柴火撤掉，沒了熱源，開水自然也就不會沸騰了，因此聰明的人，一定會設法從根本上解決問題，從問題的源頭斷絕。

但是要工作上解決問題，常常不是這樣，讓我來分享 2 個故事：

[\(繼續閱讀\)](#)

蔡傑爸：那場演講，我在台上停頓許久，台下跟著泣不成聲

當時，蔡傑才四歲，已經換到第三所學校，每天我進到教室裡陪讀，看到孩子不是哭、就是鬧，常常搞到全班無法上課，這是蔡傑學習狀況最艱難的階段，也是我身心最煎熬的階段……

傑爸的演講路

年輕時，我在工地上班，從沒想過，自己有一天會因為孩子，開始走訪各地，成為一位分享特殊教育的講師。

早期，孩子無法開口說話，我投入所有心力研究自閉症，為了孩子，選擇當全職爸爸，每天二十四小時陪在孩子身邊，一心一意都在教養工作上。努力很久，我漸漸領悟到一件事情，儘管醫院、學校或早療中心都有其專業，但這些專業無法扭轉特殊兒弱勢的命運，每天與孩子相處，卻使不上力，救不了孩子的心情，真讓人心急如焚。

我還能做什麼？做什麼才有效果？我也不知道啊！

我只知道孩子會一直長大，時間過了，就不會再回來了，每一分、每一秒我都不能浪費，我絕對不能錯過拯救孩子的任何時間，這份決心堅持了十幾年，最後還真的讓我跌跌撞撞摸索出一條自救之道。[\(繼續閱讀\)](#)