

蓮荷心靈小棧

第五十四期 111年02月號

各位親愛的老師及同仁們，大家好：

蓮荷心靈小棧再次與您見面囉！希望藉由這份刊物，搭起生涯發展與諮商輔導中心與全校教職員們溝通及分享的橋樑，祈願你我皆有從中得到更多的學習與感動，也祝福大家的身心時時都可以平安喜樂！

寒假已到尾聲，不知各位同仁是否有在寒假好好充電？下個禮拜開學在即，大家也要打起精神準備應對學生的到來了！在本期的蓮荷心靈小棧中為大家帶來了：【4歲就離家 長大寄養童：沒血緣的媽媽為何願意愛我？】、【吃虧就是占便宜？「先委屈、後求成」的成功哲學，新世代員工不相信了】、【發展遲緩的孩子多嗎？有「隱形特殊兒」嗎？】。

另，如有遇到需要心理諮商協助的學生，也煩請師長們轉介諮商中心各系所的輔導老師，更歡迎師長們來電諮詢輔導策略。此外，諮商中心近日新開教職員諮商業務，若有需要相關服務的同仁，可來電諮商中心預約晤談。

~如何預約諮商~

1. 親自到諮商中心

中心位置：共教會中棟3樓G2-302

2. 電話預約

預約電話：037-381825

3. 信件預約

電子郵件：counseling@nuu.edu.tw

生涯發展與諮商輔導中心與各位一同成長!!

諮商輔導

巨嬰盡情哭鬧，成熟的人解決問題》發脾氣前先想想， 你的情緒值多少錢？

那是一次令人心痛的採訪。

大雨狂下，颱風來了，電視機裡的主播忙著接 call-in，請各地民眾打電話進現場告訴大家當地的風雨狀況。

來自小林村的張先生打了進來，激動地說：「我住在小林村，我們這邊雨很大很大，很危險！快點來救我們啦！」聲音很急促、很焦急。

主播制式回應：「好的，謝謝小林村的張先生，我們會請相關單位了解一下。接著接聽的是屏東的陳先生，陳先生請說……」

[\(繼續閱讀\)](#)

生涯輔導

吃虧就是占便宜？「先委屈、後求成」的成功哲學，新 世代員工不相信了

會議室裡，Amy 和團隊成員熱烈討論著……Kelly 突然推門進來，一臉詫異：「你們有借這個會議室嗎？我好像有請助理登記使用喔！」

面對 Kelly 突然打斷會議，Amy 一臉茫然：「不會吧，您助理可能弄錯了，這個會議室我有上系統登記使用，應該不會錯。」

眼見 Kelly 臉色一沉，當場拿出手機撥給助理，目光一邊環視著會議室裡所有人，似乎在說：這些年輕人，不知道我是誰嗎？但電話另一端的助理很快給出了答覆，原來是弄錯了時間，他的會議是訂在隔天同一時段。掛上電話，Kelly 轉向 Amy：「你們的會議很重要嗎？能不能暫時中斷？或是利用外面的開放會客區討論呢？」

[\(繼續閱讀\)](#)

《地球迷航》拍出成人自閉症藝術天賦 導演林正盛：只要給予機會，星兒也能圓夢

紀錄片導演林正盛拍攝紀錄片《地球迷航》，紀錄成年自閉症患者在現實與藝術中的掙扎，期待更多人關心星兒的困境。他也和妻子韓淑華打造一個專屬星兒的藝術學堂，讓自閉兒透過藝術創作自力更生。

45 歲的陳樹緯一邊畫畫，一邊哼著歌，「這個路燈尖尖的，就會登～登～登～跑起來。」他的內在世界停在國小，最常談論的是他的小學同學。

在林正盛最新紀錄片《地球迷航》裡的 4 名主角，都和陳樹緯一樣是自閉症患者，暱稱「星兒」，意指他們內在有一個精密的世界，很難與一般人有良性的互動，如同誤入歧途的外星人，不小心降落在地球上。而且《地球迷航》裡的星兒不再是兒童，他們長成了青壯年的年紀，不變的是，他們仍難以適應地球人的節奏。

[（繼續閱讀）](#)