

# 蓮荷心靈小棧

第五十三期 111年01月號

各位親愛的老師及同仁們，大家好：

蓮荷心靈小棧再次與您見面囉！希望藉由這份刊物，搭起生涯發展與諮商輔導中心與全校教職員們溝通及分享的橋樑，祈願你我皆有從中得到更多的學習與感動，也祝福大家的身心時時都可以平安喜樂！

寒假到囉！辛苦了一個學期，大家終於可以利用寒假的時間好好的為自己充電！不過，近日新冠疫情再起，各位也要多加注意喔！在本期的蓮荷心靈小棧中為大家帶來了：【4歲就離家 長大寄養童：沒血緣的媽媽為何願意愛我？】、【上億訂單不看，辦公座位卻親自調整？大聯大曾國棟：公司裡，「人」就是大事】、【發展遲緩的孩子多嗎？有「隱形特殊兒」嗎？】。

另，如有遇到需要心理諮商協助的學生，也煩請師長們轉介諮商中心各系所的輔導老師，更歡迎師長們來電諮詢輔導策略。此外，諮商中心近日新開教職員諮商業務，若有需要相關服務的同仁，可來電諮商中心預約晤談。

~如何預約諮商~

1. 親自到諮商中心

中心位置：共教會中棟3樓G2-302

2. 電話預約

預約電話：037-381825

3. 信件預約

電子郵件：[counseling@nuu.edu.tw](mailto:counseling@nuu.edu.tw)

生涯發展與諮商輔導中心與各位一同成長!!

## 諮商輔導

### 4 歲就離家 長大寄養童：沒血緣的媽媽為何願意愛我？

在台灣，每年平均約有 1,500 名兒少被安置到寄養家庭，現年 25 歲的姿昀，正是其中之一。她曾被家暴、母親又犯罪入獄，年僅 4 歲就離開原生家庭，開始寄人籬下的生活。她常常想不通，為何親生父母沒有給她的愛與包容，陌生人卻做到了？

在姿昀的認知裡，有一件事情讓她百思不得其解。「我常常在想，為什麼沒有血緣關係的人會給我無私的愛跟包容？」她眯起細長的雙眼，眉頭輕皺起來。

現年 25 歲的姿昀，第一眼給人的感覺很優雅。比如說，她嘴角笑起來的弧度總是固定，不會隨情緒的變化拉扯出不一樣的幅度，在張揚和鬆弛間，笑得恰到好處。又或是，她的腰背總是坐得直挺，雙腿在輕闔的同時，又能擺出一個好看的曲線，巧妙的延長自身比例。她說起話來的聲音，句句分明的像是鋼琴上黑白鍵的彈奏，該是什麼音，就是什麼音，清脆亮耳，絲毫不含糊。

但每一個宏偉音樂篇章裡旋律，多源自於創作者自身多揣苦難的化身。姿昀，也不例外。[\(繼續閱讀\)](#)

## 生涯輔導

### 上億訂單不看，辦公座位卻親自調整？大聯大曾國棟：

#### 公司裡，「人」就是大事

在友尚，我規定公司進行空間分配或座位調整，最後公布之前，一定要把資料給我看過。對外購併也一樣，舉例來說，某一次談定跟 A 公司的合併後，我就請高階主管 L 去拜訪 A 公司總經理，徵詢辦公室搬遷與座位安排的意見，然後回報給我。

主管 L 很驚訝，問我說：「我知道您很注重授權，有時候連上億的訂單都不需要經過您看，為什麼連這種小事您都要管？」

我說，這是對方的「感受」問題，而不是單純的座位安排。友尚在這方面有沒有尊重被購併的一方，對後續磨合的作業與整體戰鬥力有很大的影響，絕對不是小事。[\(繼續閱讀\)](#)

### 發展遲緩的孩子多嗎？有「隱形特殊兒」嗎？

發展遲緩兒童不是少數家庭才有的特例，特殊兒比你想的更常見！台灣平均每 15 個孩子，就有一人可能有發展遲緩，需要專業的評估與幫助。陪伴互動、細心觀察、定期篩檢缺一不可，如何及早發現孩子需要幫忙，是父母、醫師與幼兒園老師的重大責任。

很多人可能覺得，發展遲緩只是極少數家庭才會碰到的狀況，其實不然。根據世界衛生組織（WHO）統計，兒童發展遲緩的發生率約 6~8%，根據台灣每年約 20 萬名新生兒來計算，每一年就新增 1 萬 5000 名發展遲緩兒童。也就是說，台灣平均每 15 個孩子，就有一人可能發展遲緩，需要評估與幫助。

賴德聰、黃志南刊登於《家庭醫學與基層醫療》期刊的研究論文〈發展遲緩兒童的篩檢與轉介〉裡也有提到，台灣的發展遲緩兒童人數明顯被低估。他們以 2003 至 2008 年各縣市兒童發展通報轉介中心資料，估算台灣 6 歲以下遲緩兒的盛行率，由 2003 的 1.90% 增加至 2008 的 3.28%；但與美國 3~17 歲遲緩兒盛行率 15% 比較，台灣的盛行率有明顯低估，「我們認為台灣的盛行率不會只有 3.28%，未來還會逐年升高」。[（繼續閱讀）](#)