

檔 號：

保存年限：

臺中市家庭教育中心 函

機關地址：401020臺中市東區三賢街245號
承辦人：調用教師 林鴻家
電話：(04)22124885+207
電子信箱：homechialin1006@taichung.gov.tw

受文者：國立聯合大學

發文日期：中華民國115年3月25日

發文字號：中市家字第1150000792號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如主旨(ATTACH1_e05e2200e1669e03ed1078dd52832733_387040100E_1150000792_ATTACH1.jpg、ATTACH2_e05e2200e1669e03ed1078dd52832733_387040100E_1150000792_ATTACH2.jpg、ATTACH3_e05e2200e1669e03ed1078dd52832733_387040100E_1150000792_ATTACH3.jpg、ATTACH4_e05e2200e1669e03ed1078dd52832733_387040100E_1150000792_ATTACH4.odt)

主旨：檢送本中心115年4月份活動一覽表圖檔及文字稿各1份，請貴機關(學校)惠予協助廣宣週知，請查照。

說明：

- 一、為促進本市家庭教育推展，以達成家庭教育法所定目標，請貴機關(學校)惠予協助將旨揭活動資訊發布官方網頁及相關媒體平台宣傳，鼓勵所轄及民眾踴躍報名參加。
- 二、本活動資訊，亦可採分享連結本中心臉書粉絲頁貼文(網址：<https://reurl.cc/EmpAX1>)，轉知民眾踴躍報名參加。
- 三、請本府各機關惠予協助轉請所轄各單位於所屬各類網路媒體平台分享宣傳活動訊息(包含各區親子館、圖書館分館、藝文中心、家庭福利服務中心、婦女及新住民培力中心、新住民藝文中心、樂齡學習中心、社區大學、長青學苑、原住民族家庭服務中心等)。

正本：臺中市政府所屬各機關(臺中市家庭教育中心除外)、臺中市各市立高級中等學校、臺中市各市立國民中小學、中部30所大學、臺中市各總工會、陸軍第十軍

團指揮部、澄清綜合醫院、海洋委員會海巡署中部分署、臺中市各私立中等學校、臺中市各私立國民小學

副本：臺中市家庭教育中心



裝



訂

線





115年4月份 活動一覽表(1)

好家在臺中 挺你幸福進行中

課程活動

04/1、8 (週三，連續2週) 09：30-11：30	正向教養家長成長團體「培養孩子面對挑戰的勇氣」 (第1梯次第5-6堂) 講師：趙元芝(臺灣阿德勒心理學會前理事長)	幼兒親職 實體課程
4/7、14、21 (週二，連續3週) 09：00-11：30	在孩子、學校與自己之間，找到剛剛好的位置－ (融合教育家長高效成長團體)(第4-6堂) 講師：羅丰苓老師(台師大特殊教育博士)	親職教育 實體課程
04/09、16、23、30 (週四，連續4週) 10：30-20：30	正向教養家長成長團體「培養孩子面對挑戰的勇氣」 (第2梯次第1-4堂) 講師：趙元芝(臺灣阿德勒心理學會前理事長)	幼兒親職 實體課程
04/16、23、30 (週三，連續4週) 9：30-12：00	成為孩子的情緒教練－ SEL社會情緒學習家長成長團體(第1-4堂) 講師：高靜琴(家庭教育專業人員)	情緒教育 實體課程
4/11(六) 09：00-11：30	【轉動心希望系列】理解青少年的悲傷與陪伴 講師：李曉芬諮商心理師(台灣失落關懷與諮商協會秘書長)	失親教育 線上講座
04/11(六) 10:30-12:00	胖叔叔說故事-保護自己小勇士(第1場次) 講師：胖叔叔(說故事達人)	幼兒親職 實體課程
04/11(六) 14:00-15:30	胖叔叔說故事-健康安全小達人(第2場次) 講師：胖叔叔(說故事達人)	幼兒親職 實體課程
04/14(二) 10:00-12:00	青少年網路與媒體素養：親職的陪伴與規範 講師：呂信偉(AI親職教養講師)	青少年親職 線上講座
04/14(二) 14:00-16:00	兒童安全線上講座-從嬰幼兒開始，吃得安全與健康－ 專業教你如何把關(第1場次) 講師：呂木蘭(主婦聯盟環境保護基金會台中分會執行委員)	幼兒親職 線上講座
04/14、28 (隔週二，共3週) 14:00-15:00	「親在人生」-新手家長情感智慧與幸福關係(第1-2堂) 講師：蕭曼麗、吳曼瑄(家庭教育專業人員)	婚姻教育 線上講座
04/18(六) 10:00-15:00	家庭關係的加分題-不內耗的雙贏互動 講師：黃一庭(諮商心理師)	婚姻教育 實體課程
04/21(二) 14:00-16:00	兒童安全線上講座-原來，危險無所不在 居家幼兒事故全攻略(第2場次) 講師：郭寧(靖娟基金會南區辦事處組長)	幼兒親職 線上講座
4/14、21、28 (週二，連續3週) 9：30-12：00	「穩定的孩子，從容的父母：SEL × 穩心教養成長團體」 (第1梯次第1-3堂) 講師：吳思怡(AI世代親職教養講師)	情緒教育 實體課程



115年4月份 活動一覽表(2)

好家在臺中 挺你幸福進行中

課程活動

04/18(六) 09:30-11:30	小小防災英雄「921地震教育園區親子共學營」(第1場次) 講師：園區專人導覽	幼兒聽聽 實體課程
04/18(六) 13:30-15:30	小小防災英雄「921地震教育園區親子共學營」(第2場次) 講師：園區專人導覽	幼兒聽聽 實體課程
04/23(四) 9:30-12:00	家庭作業好幫手：不吼不叫陪孩子寫作業 講師：徐瑜亭(職能治療師)	學齡親聽 線上講座
04/25(六) 09:30-11:30	小小防災英雄「921地震教育園區親子共學營」(第3場次) 講師：園區專人導覽	幼兒聽聽 實體課程
04/25(六) 13:30-15:30	小小防災英雄「921地震教育園區親子共學營」(第4場次) 講師：園區專人導覽	幼兒聽聽 實體課程

志工服務

4/2(四) 10:00-11:30	樂齡手作、樂齡律動 沙鹿區友緣關懷據點	代間教育 海線志工隊
4/4(六) 10:30-11:30	繪本導讀、親子桌遊 市立圖書館外埔分館	親聽教育 豐原志工隊
4/9(四) 9:30-11:00	樂齡手作、樂齡律動、樂齡園康 清水區國姓里關懷據點	代間教育 海線志工隊
4/10(五) 09:00-11:00	樂齡手作、樂齡律動、樂齡園康 大里瑞城社區關懷據點	代間教育 中心志工隊
4/11(六) 09:30-11:00	繪本導讀、親子手作 市立圖書館神岡分館	親聽教育 大雅志工隊
4/11(六) 10:00-11:00	繪本導讀、親子桌遊 市立圖書館石岡分館	親聽教育 豐原志工隊
4/11(六) 14:00-16:00	繪本導讀、親子手作、親子律動、親子園康 市立圖書館大里德芳分館	親聽教育 中心志工隊
4/11(六) 14:00-15:30	繪本導讀、親子手作 市立圖書館潭子分館	親聽教育 大雅志工隊
4/12(日) 10:00-11:00	繪本導讀、親子手作、親子律動、親子園康 市立圖書館沙鹿文昌分館	親聽教育 海線志工隊





115年4月份 活動一覽表(3)

好家在臺中 挺你幸福進行中

志工服務

4/13(一) 09:00-11:00	樂齡手作、樂齡團體 東勢區中崙社區關懷據點	代間教育 東勢志工隊
4/13(一) 09:30-11:00	樂齡手作、樂齡桌遊、樂齡律動、樂齡團體 大里清心長青快樂學堂	代間教育 中心志工隊
4/15(三) 10:00-11:00	樂齡手作、樂齡律動、樂齡團體 南區崇仁社區關懷據點	代間教育 中心志工隊
4/15(三) 10:00-11:00	樂齡桌遊、樂齡律動、樂齡團體 豐原區翁子社區關懷據點	代間教育 豐原志工隊
4/16(四) 09:30-11:30	樂齡手作、樂齡律動 石城社區關懷據點	代間教育 東勢志工隊
4/18(六) 10:00-11:00	繪本導讀、親子桌遊 市立圖書館葫蘆墩分館	親職教育 豐原志工隊
4/18(六) 14:30-15:30	繪本導讀、親子手作、親子律動、親子團體 市立圖書館南區分館	親職教育 中心志工隊
4/19(日) 14:00-16:00	繪本導讀、親子手作、親子桌遊、親子律動、親子團體 英才公園	親職教育 中心志工隊
4/25(六) 10:00-10:50	繪本導讀、親子手作、親子律動 市立圖書館大墩分館	親職教育 中心志工隊
4/26(日) 10:00-11:00	繪本導讀、親子手作、親子律動、親子團體 市立圖書館清水分館	親職教育 海線志工隊



電話諮詢或面談服務

☎ 家庭教育諮詢專線

412-8185 (手機撥打請加02)

親子溝通 婚前交往 家庭資源

子女教養 人際關係

婚姻關係經營 生活適應

掃碼QR Code

獲得免費課程及親子活動資訊

Line官方帳號

FB臉書粉絲團專頁



